

MPA考试的体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/215/2021_2022_MPA_E8_80_83_E8_AF_95_E7_c70_215776.htm

20多天的学习已经随着考试的结束而告一段落。虽说时间不长，但在短短的时间内对学习有了点滴体会。原不打算写的，因为自己的分考得不高，本没有说话的资格。但想到自己在学习得到了考研网和你来我往网里诸位学兄的帮助不少，自己也应当做点什么。同时，想到以后可能会有学友像我一样考前突击，也算提供点参考吧。

一、时间上的准备考MPA与考研还是有一定距离的。大家不要把考MPA当作一件很难的事情。但另一方面，也要看到：工作好几年的我们都有自己的社交圈子，有自己的工作任务，加上放下课本多年，所以在复习备考中要受到相当的影响。本人的情况：毕业已经7年，大学二年级过四级之后就一直就没有再认真学英语。高数也早就忘光了。尽管五月份参加了人大的辅导班，但也是强打精神听，谈不上预习、复习，中间也常常因出差而耽误听课。可以说，到9月25日下午，对要考的6门课是几乎没有一点准备。对待考试，总的态度是：战略上藐视，战术上重视。这是句老话，但真能做到也不容易。我真正开始着手是在9月25号，离考试大约还剩25天的时间。之前一直是受方方面面的影响，加上自己的意志不坚定，自制力不够，影响了自己的学习。到9月25号，感到不请假学习实在不行了，才断然下定决心休假（休假只有15天，其实算是请假）。此后，断绝一切外界联系，每天到郑州工业大学自修教室潜心学习。就是这样，中间还耽误了将近两天时间（工作上的事情）。总的体会是：象我这样

没有一点基础的，考MPA的准备时间必须要在30~40天（全天时间）。实际只复习了23天，复习了将近3遍，最后考了273分，但我感到再有7~10天时间，还能够多考50~70分（正是意犹未尽、突飞猛进的时候，却要考试了，真遗憾）。

二、思想上、后勤上的准备我个人认为，竞争比的是多方面的因素：学习的方法、学习的时间、身体的素质、意志的坚强和坚持中的再坚持。最关键的应当是坚持中的再坚持。在复习中我发现一些人就存在这样的思想：唉，反正今年是不行了，肯定考不上了，今年打打基础，明年再说吧。这个思想是严重错误的！有了这样的思想，明年还考不上。事情往往是这样。所以，一定不要把希望寄托在明年、后年。既然已经参加了，就要有个结果。哪怕是考零分，也要坚持到最后。能坚持到最后的，都是英雄。要充满信心。大家起点都差不多，关键是如何认识自己。只要能充分挖掘出自己的潜力，那么离成功也不远了。有个朋友对我说：人是矿（MINE是矿的英文表达，也是MY的宾格），一定要挖，越挖越有。确实如此！学习中，一定要克服“人脑就这么大，脑力有限，怎么能够记得了”的不正确思想。没有疲倦的大脑，只有消极的态度、不正确的方法、不良的计划和消极的自我暗示。一旦你告诉自己：大脑是不会疲倦的，你将会为大脑的效率感到吃惊。说归说，学习还是一件辛苦的事情，也是一项非常耗费体力的事情。所以一定要调整好身体。要对身体的反映保持高度敏感。随时注意天气的变化、情绪的波动、身体的锻炼。吃饭要吃好，注意补充蛋白质、糖、乙酰胆碱（蛋黄）、维生素。吃饭时要注意营养的综合平衡。大约是复习4、5天之后，出现了头晕现象。通过及时吃糖，补充营养

等方法，保证了脑力的充足（我在工大，每顿都是6个鹌鹑蛋，1天18个，确保了大脑的需要）。此外，要准备一些感冒药、氟哌酸、消炎药。药要备齐，随身带。一发现有病的苗头，要及时预防。三、学习上的准备要学习，首先是要准备好武器。除了课本，参考书不要太多。人大的《高分突破》系列实在不错。尤其是逻辑，我大致用了一天多一点的时间，从一无所知到把全部例题、习题看完之后，感到确实是“突破”了。之后每次做题，基本上都是30个只错2~4个。由于今年的逻辑部分题较难，下来后本人估计可能错了5~6个（其中有2个拿不准，猜的）。行政、管理、数学的《高分突破》也相当好。但由于时间紧张，没有怎么做题。考完以后才发现有几道考试题都是《突破》上的原题，甚是遗憾。语文的《高分突破》无所谓，我也一直没有怎么看。人大版的考前模拟试卷我也买了，做了以后感到有点用。此外，要上网找些资料。一类是学习资料。当然，由于MPA是刚开始招生，这类资料太少。主要是找了些MBA的作文范文和英语题看了看。另一类是激励类、考研经验类的文章，对备考阶段的心态把握、学习方法的改进有很大帮助。推荐两个网

：WWW.OKHERE.NET（你来我往网）、WWW.KAOYAN.NET（考研网）。此外，人大的WWW.MPA.COM.CN有时也能够提供点信息。四、环境上的准备强烈建议：学习最好不要在家里。在家学习，受干扰太大。有时起来喝杯水，中午还要睡一会儿。再不就是觉得学累了，要锻炼、要散步。诸如此类，非常干扰学习。我不是自制力非常强的人，相信大多数人也和我一样。因此，建议去大学自[1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] 下一页 100Test 下载频道

开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com