

名师指导：冲刺阶段如何安排高等数学的复习时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/215/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8C_87_E5_c73_215530.htm 作者简介：李正元，北京大学数学科学学院教授，全国著名考研辅导专家。曾任北京大学数学科学学院数学系应用数学教研室主任，高等数学（c）课程主持人。长期从事数学分析、高等数学等课程教学近40年，有丰富的教学经验，教学效果好。合作编写考研辅导书《数学复习全书（理工类）》（主编北京大学李正元，清华大学李永乐、中国人民大学袁荫堂），《数学全真模拟经典400题》（主编清华大学李永乐，北京大学李正元，中国人民大学袁荫堂）。研究生考试已经迫在眉睫，相信有不少考生已经慌了阵脚，他（她）们不断地增加复习时间和复习强度，但复习效率很低，事倍功半，数学成绩没有在最后这段复习时间取得较大的进步。所以我在这里首先要建议考生：合理地安排时间就是有效地利用时间，只有根据自己的复习特点安排好复习时间，才能保证复习正常有序地进行，复习也才能达到事半功倍。复习不能急功近利，复习强度要在自己的承受范围内，劳逸结合并且循序渐进才能使复习效率达到最大化。我将冲刺阶段的复习分为两个阶段，一个阶段是11月初到12月初，另一个阶段是十二月初到考前。下面我先谈一谈11月初到12月初的复习时间安排。我知道这时候有一部分考生虽然对高等数学复习了一遍，但是还有一些公式和定理没有完全弄懂，或者记得不清楚，用得不熟练，对于这部分考生，我觉得在接下来的一个月仍然要抽出一部分时间把定理和公式牢牢记住，因为每一道题都是由基本的定

义、定理和公式构成，它们的不同组合就形成了不同的问题，多层次的组合形成不同复杂程度的问题。所以这些定义、定理和公式是解题的基础，而熟练掌握和深刻理解这些内容就成为解题成功的关键。可以说，掌握了定理和公式就等于找到了解题的突破口和切入点。对近几年数学答卷的分析表明，考生失分的一个重要原因就是基本概念、定理记不全、记不牢，理解不准确，基本解题方法掌握不好。对于大多数考生来说，我相信对高等数学已经进行了全面复习，并且熟悉了大纲上所涉及的知识点，对于这部分考生我认为十一月份的主要精力应该放在对前一阶段的复习工作进行总结，巩固前一段时间来的复习成果。主要是把前一阶段复习时所做的笔记和做题时遇到的错误快速地过一遍。另外，考生需要理清各个知识点之间的关系。高等数学还有跨章节乃至跨科目的综合考查题，近几年出现的有：级数与积分的综合题；微积分与微分方程的综合题；求极限的综合题；空间解析几何与多元函数微分的综合题等。重点复习自己忘记或薄弱的环节。再次，在全面复习的基础上，要有重点复习。每天必需抽出一定的时间做到在全面复习的基础上进行重点复习。如果考生对高等数学这部分内容掌握的不是很好，就更应该下苦功夫，利用一天中精力最充沛的时间段来复习高等数学中的重点。这样我相信经过半个月到一个月的时间，就能够对高等数学全面了解并且把握住了重点。高等数学要把握和复习重点知识，同时也不能忘记突破一些难点。高等数学中的难点比较多，这些难点都是考生考试中的绊脚石，如果完全放弃不管显然是不对的，考生应该硬着头皮抽出一定时间复习这些难点知识。首先是然后是当然在复习高等数学的

同时也不能忘了其他课程的复习。12月初到考前的这段时间，考生的一个重头戏就是研究真题。研究真题是各科复习过程中不可或缺的一个环节，高等数学自然也不例外。高等数学真题的复习最好按章节进行，就是找出一份已经分好类的历年真题集。这样，在做真题的过程中，就可以做到以一年代替历年，即在历年考试中大多数的题型都是类似地重复地出现，因此没必要花太多时间在每年类似的题上。而且，在研究完历年真题后，自己可以很清楚历年考试出题的重点和难点，使冲刺阶段的总结性复习更有针对性和目的性。做真题的同时要寻找自己复习的遗漏点和薄弱点，归纳总结考试规律。做完后分析每道题的解答尤其是做错的题目，然后对历年的出题规律进行归纳和总结，了解真题的重点和难点的分布，并进行针对性复习。另一个重头戏就是进行模拟训练。有了前段时间的系统复习和对历年真题的了解，这时就要开始进行整套的模拟训练了。在规定的时间内做几套模拟试卷一是可以了解一下自己对所考的知识点究竟掌握到什么程度，同时可以了解到自己的薄弱环节从而抓紧时间补上。再者通过平时的练兵可以给应试时提供点临场发挥的经验。有相当一部分考生的经验证明，如果考生能够通过做题将所遇到的各种题进行延伸或将试题的变式做到融汇贯通，一定会在考试中运用自如超常发挥，取得好成绩。根据往年的情况，许多考生往往看得多，练得少。有些考生在考后抱怨题太多，做不完或做错。其原因就是平时缺少练笔的机会以及考前没有进行强化训练。所以建议考生在限定时间里系统做几套模拟题或样题，然后对照答案自己分析总结。在做模拟题时，应注意以下几点：1.注意答卷时时间的分配。一定按照

实考那样严格限定做题。时间只有平时养成良好的习惯，考试的时候才能做到心中有数，不至于张皇失措。

2. 数学公式必须在做题前就牢记住，这样在使用时才会得心应手，
3. 举一反三，不只是为做题而做题，注意知识点之间的联系。

一定要严格按照考试的时间和心理来对待每一套模拟题，使自己逐渐适应考试的节奏。做完每套模拟题后必须进行及时的归纳和总结。这样不仅可以达到模拟考试的训练效果，还可以进一步掌握各科的重点、难点和查缺补漏。考前最后半月，特别是最后几天，记忆力特好，应充分利用。此时不宜再去复习具体的知识点，而应采取浮光掠影式的复习方式，应以轻松的心态，着眼于宏观的角度去发现和解决问题或快速地浏览一些特殊的题型，加深对其解题技巧的理解；或从头到尾翻一遍大纲和考研真题，在脑海里对其中每一个知识点留下最后的印象。同时，对试题的难度和答题的方法要做到心中有数。而一些比较难一点的题目，特别是一些新面孔的题目，考生最重要的是不能轻言放弃。到考前四五天就要停止做模拟题了考前调整，把各科从头到尾快速地过一遍，理清脉络。然后就是养好精神，调整好心态准备应考。前面讲的是一个整体复习计划，具体到每一天里，我觉得可以这样进行，可以将一天的学习时间划分为三大部分：上午8 30到11 30，下午2 30到5 30，晚上7 00到10 00或10 30，每天保证9个小时的固定学习时间(有其他事情除外)。根据复习情况，考生可以每天抽出两个小时复习数学。剩下的时间就是在保证充足的睡眠之余，再做些调节紧张的事情，如游戏等。一定要将学习时间与其他时间严格区分开来，在每天的9个小时里一定要保证100%的投入。精力是效率的保证。当每天的生

活简单到只有复习和睡觉，那就不必担心考研不能成功了。考研复习是一个枯燥而漫长的过程，日复一日地单调复习，难免会滋生烦躁的情绪。所以，偶尔可以去打一次篮球，或者多休息一会儿，或者晚上再跟周围的考研同盟聚在一起交流复习情况和最新考研动态。这样不仅可以锻炼身体还可以调整心态。千万不要以为这样会浪费时间，正所谓磨刀不误砍柴功嘛。另外，及时调整自己的情绪是非常必要的。最容易影响复习效率的就是情绪波动，考生每周甚至每天都需要不停地调节自己的情绪。每天在完成既定的复习任务后，进行体育锻炼或者散步等可以使一天的紧张状态得到及时的放松，第二天又可以全身心地投入复习中。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com