

要讲求方法与效率 考研英语冲刺三大最新提示 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/215/2021_2022__E8_A6_81_E8_AE_B2_E6_B1_82_E6_c73_215712.htm 在中、长跑比赛中，最后几十米的冲刺往往决定胜负与名次，现在，考研长跑比赛已到最后几十天的冲刺阶段，在此关键时刻，愿提几点忠告。一、克服“复习疲劳症” 考研备战已将近一年，不少人身心颇感疲惫，影响冲刺复习，特别是“心理疲劳”的负面影响不可小看：不少考生认为复习时间够长了，再练也不会有多大效果；或认为，复习练习做的不少，总觉收效甚微，再练也难以提高，从而产生茫然的失落感；或失去备考的热情与信心，或出现听天由命心态。这一巨大心理障碍便是“复习疲劳症”，有无治疗良方？1、短暂休整，以利再战 长期紧张备考感到疲惫时，不妨拿出一、二天时间休整放松一下：可约三、五同窗好友，或外出远足，爬山，或进行运动量较大的活动，如长跑、踢足球、打篮球等，使身体出汗，头脑休闲，增进健康。保证睡眠，积极休整，以利再战。所谓“一张一弛，文武之道”实为金石良言。只有消除身心疲劳感，才能以全新心态与热情投入冲刺战，这点时间值得花。2、慎重选材，务求高效 冲刺阶段所需要的习题应不同于一般的复习材料，它们的题目命制必须有较高的质量，水平和难度，必须相当于或略高于近年真题水平。本人《毕金献冲刺试题解析》即本着此原则编写的。若在此阶段使用质量和水平一般或较低的材料，只能令人原地踏步甚或倒退，结果是对实考的不适应。这样的材料也是导致“复习疲劳症”的因素之一，应避免之。3、锲而不舍，知难而进 冲刺阶

段也是对考生意志的考验阶段，能否以锲而不舍的精神克服“复习疲劳症”成为考研成败的关键。实际上，多数考生的英语水平相差无几，那些意志薄弱，知难而退者只能甘拜下风，千万铭记“Where there is a will, there is a way.”

二、如何冲刺

1、狠抓阅读理解

在目前考研大纲规定的试卷内容与结构中，阅读理解部分占的比重最大。在做冲刺练习时（在实考中）首先全力攻克此堡垒是考研制胜的最佳策略。理由有三：

阅读是我国考生接触最早、最多的英语学习项目，而成年人的综合理解力与判断力都较强，因而阅读理解应是大家的强项。充分发挥自己的优势是明智之举。

阅读理解部分在试卷中占60%，集中优势兵力练好（并在实考中拿下）此部分，就为考研成功打下了坚实的基础。2007年考研英语经典背诵小作文20篇更多资料请访问：[考试吧考研栏目](#)

构成阅读理解部分的3小节共6篇短文都是标准、完整的文章。阅读这些文章的过程也是全面复习英语的过程，无论在词汇、语法还是句型语篇结构等方面，都会给我们提供大量的信息和启示，对完成第一部分完型填空和第三部分写作都有重要的参考价值。英语是一个整体，阅读理解能力的提高必然带动其他相关能力的提高。

2、突出重点抓要害

英语中有一谚语“Grasp all, lose all”（样样都要，样样失掉）这是告戒我们，做事不可贪多求全，不可平均使用力量，要有重点，抓要害。冲刺复习也不例外，除上述狠抓阅读理解外，另一重点应该是每人各自的弱点，尤其是阅读理解各项中的薄弱环节。针对自己的弱项有的放矢的下功夫，往往能收到明显的效果。

3、Learn from your mistakes

在做冲刺练习时，应求甚解，特别是自己读不懂或答错题的地方，一定要认真分析，反

复研读，直至彻底搞懂，或找出错误的原因，以免再犯，做到“ A fall in the pit, a gain in your wit. ”（吃一垫，长一智）。切不可一遇到难解之题或难懂之句就去看注解或汉语译文，以为这是捷径，实则不利于自己英语水平的提高。俗话说“ NO gains without pains ”（不劳则无获）。对自己出错之题或难懂之处要仔细研读、分析、思考、查词典，找出问题症结，再对照参考注解或译文，方是正途。4、讲求方法与效率正确使用冲刺试题才能收到应有效果。建议：每套试题都要在模拟实考的时限和环境条件下完成，以便测试自己的实际应考能力。若信手翻阅，随机练习，便达不到冲刺的效果。

每完成一套题，便立即对照“ 参考答案 ”和大纲中关于写作的“ 一般评分 ”标准，自我评分，对答错之题要重新研读，分析，查词典，彻底查清错误原因，不仅要知其当然，还应知其所以然。只有这样，水平和能力才能有所提高。做题顺序：快速浏览写作题，看清楚题目内容与要求，做到心中有数，以便在做阅读理解题时发现可借鉴的语言材料和表达方式。全力投入阅读理解的攻坚战，务求完胜。即使丢分也不要超过15%，为初试成功奠定牢固基础。做第一部分“ 英语知识运用 ”，得分率应不低于50%，最后解决写作。由于已经浏览过题目的内容与要求，此时理应已有腹稿。在一不走题，二够字数的前提下，得分率不低于60%应是不成问题的。在做冲刺试题时用此步骤，在实际考试中同样用此步骤，定会产生良好效果。2007年考研英语经典背诵小作文20篇更多资料请访问：[考试吧考研栏目](#)三、阅读理解解题提示1、阅读理解部分A节多项选择题型已用了几十年，题目的类型于样式，大家应已熟悉，差距往往出现在对原文及

题目关键信息的把握上，因而仔细审题，善于抓住关键信息，是解题的要诀。不论是主旨题、细节题、推理题还是词义题，正向选择法和反向选择法，都是必不可少的。

2、 阅读理解的B节近3年的试题皆采用大纲中的第1种题型，即7选5段落选配题。此题型因有2个干扰段而难度较高。段落排序题难度次之，为段落选配小标题或为小标题选配举例难度殿后。尽管题型的难度有异，但目的相同，即考察考生对英语文章结构的连贯性，一致性，逻辑性的认识与理解。因此，把握文章和各语段的主旨大意，抓住表示前后连贯或衔接的词语，事件，例证，条件，因果等线索，是破解此类试题的关键。

3、 阅读理解的C节英译汉也是考研英语多年的传统题型，应是大家很熟悉的。但此题的得分率往往不高。据常发生的问题，建议：通读全文，把握文章主旨大意，再译题句，使译文体现出上下连贯，前后呼应的关系。将长句按各种短语和从句分成小段，分别译出，然后按原句的语法关系和汉语的表达习惯将各小段组合成忠与原文且汉语通顺的句子。将译文对照上下文进行检查，找出不合大意或逻辑之处进行修改。要求译汉的句中无超纲词，但必须注意一词多义，一词多性的不同用法。如动词 oblige,既意为“强迫，迫使”，又意为“帮忙，效劳”，而“be obliged to”则意为“感谢”。再如sanction，既是名词，也可是动词，既可作“许可，批准”解，又做“惩罚，制裁”解。若只知其一，不知其二，或望文生义，不顾句意和上下文，必然出错。应尽力避免不应有的损失。总之，考研冲刺是考验人们意志和毅力的一场拼搏战，只有不受艰险，知难而上者才有望取胜。

“ Success is always accompanied by perseverance. ” (成功与毅力

永不可分)。愿与诸位共勉。2007年考研英语经典背诵小作文20篇更多资料请访问：考试吧考研栏目 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com