

12星座贴心高考运程 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/216/2021_2022_12_E6_98_9F_E5_BA_A7_E8_B4_c65_216967.htm

摩羯座： 高考前的计划制定地非常周密，把自己的时间安排的满满的，甚是充实，但计划总是没有变化快，本想按部就班的羯儿不得不分散精力去处理其它的事情，使得先前的打算形同虚设，然后又要挤时间去补，不免有些顾此失彼，抓东忘西，这也难免让你的心情烦躁，不过羯儿还是能够平和心态，保持良好的临战状态。友情提示：好好利用课堂时间，注意要劳逸结合，不要因琐事面胡思乱想，多和同学老师交流讨论，集思广益，吸取别人好的经验，让自己立于不败之地。适合的运动：保龄球、台球。饮食：宜清淡，多喝水。高考期间身体状况：较好。

水瓶座： 高考前的学习运还算不错，虽然感觉到有压力，但是处在在正常的水平，并能将其充分转化为学习的动力，进步很快。不过在学习态度上表现得有所懈怠，不够积极主动，主观上有麻痹的苗头，常出现偷懒思想，若不及时调整，可能要导致高考的前功尽弃，对学业造成难以弥补的损失。友情提示：放松是完全应该的，但是思想上的懈怠是万万要不得的，坚持一下，越过高考这个门槛，只有今天的成功，日后才能开心迎接每一天。适合的运动：多与父母一起散散步，聊聊天，他们会给你动力的。饮食：可适当吃些辛辣，刺激的食物。高考期间的身体状况：一般

双鱼座： 高考前的心情还算比较愉快，不过显得有点懒散，学习方面有点不够专心，身在课堂，可心却不知飞到哪里去了，总让人感觉鱼儿好象魂不守舍。这种状况要主动才能改善，不妨用冷

水洗下头，大声地激励一下自己，让自己从梦境中赶紧走出来，高考迫在眉睫，到时被淘汰的滋味恐怕是不太好受的。

友情提示：高考前的这段时间应多与父母老师沟通，他们会及时提醒你的。多给自己敲敲警钟，每天给自己鼓鼓劲儿：鱼儿，加油干吧！你会有好运的。

适合的运动：羽毛球、网球、台球。饮食：新鲜清爽的绿色蔬菜、水果。

高考期间的身体状况：较好

白羊座：学习的主动性增强，内心充满了力量，不仅学习劲头十足，而且条理也日渐清晰。此时的羊儿，思想活跃，理解能力也有所增强，平时需要反复钻研才能明白的功课，现在看一遍就能理解，并能举一反三，学习效率有了空前的提高。对于高考，羊儿更是信心百倍，势在必得。

友情提示：热血太过沸腾，缺少合理的学习计划，许多知识被疏漏，学习成绩提高不明显，所以要注意选择适合自己的学习方法，加上你的聪明，高考取得好成绩自然不在话下。

适合的运动：篮球、足球、晨跑。饮食：少食辛辣，多吃些甜淡食物，忌躁。

高考期间身体状况：良好。

金牛座：情绪有所波动，高考临近，神经绷得更紧，每日书不离手，虽让人心生敬佩，但学习运并不太好，付出与收获难成比例。面对繁多的科目，眼前一片模糊，难以理清头绪，心中压力加剧，想请教老师，可又不知从何处开始，不禁使牛儿眉头紧锁，脑中不断会觉空白，自信心大幅下降。

友情提示：死啃书本是不行的，这样会吃力不得好，只要理清思路，找对方法，其它的问题就简单了，多和老师同学进行交流，也许能事半功倍。

适合的运动：听听音乐，和朋友聊聊天，放松心情。饮食：高热量的冷饮，可能会平衡一下烦躁的心情。

高考期间身体状况：一般，可能会有间歇性头痛。

双子座

：对于高考感觉信心十足，情绪总体上说相当不错，勤奋和努力这段时间的主旋律，双子付出了很大的精力，成绩整体上处于一个很好的上升期。虽然也会感到紧张和压力，不过双子座还是很会调节心态的，能够把学习和休息安排得有条不紊，但还要加强持久力，高考前的突击虽然有效，但平时的积累还是最重要的。友情提示：阵前磨枪虽然非常有效，但毕竟北京不是靠几天的突击建成的，迅速地攫取知识是非常辛苦和困难的，平时要加强耐力锻炼。适合的运动：散步，慢跑。饮食：尽量多吃些高蛋白的肉类、蛋类等。高考期间身体状况：一般，注意心情要平稳，全部考完再给自己下定论。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com