

高考志愿填报家长和考生如何合理分工 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/216/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_BF_97_E6_c65_216989.htm 家长考生分好工 填报高考志愿前，家长和考生常感到焦虑、不知所措，该如何调整心态填报好志愿呢？记者采访了北京师范大学心理咨询与测量专业博士郭召良。 家长多了解专业 高考填报志愿是考生职业发展的第一个选择，考生和家长在填报志愿时感到焦虑、恐慌，主要是害怕填错志愿，是对未来不确定性的恐惧。解决这种不确定性，最有效的办法就是增加对信息的了解。目前很多专业名称很模糊，家长要充分了解这个专业学什么，历年录取分数线，该专业毕业生就业去向、就业前景等，在选择专业上把目光放得远一些。如果希望孩子将来继续深造，就可以考虑一些基础专业，比如数学、中文等。如果希望大学毕业就工作，可多考虑工科类专业。 考生多了解自己 决定学什么专业，考生首先要了解自己，只有适合自己的专业才是最好的。郭召良举了一个例子：有名考生填报志愿时选择了园林专业，可进校后发现自己缺乏美术功底，学习园林专业很费劲，连毕业都成了问题。判断自己适合什么专业，首先要结合自己的兴趣，找到自己的兴趣类型，考生可列出自己做得最好的3件事，看看这3件事都是哪方面的，是与人打交道的，还是与事打交道的，判断自己的兴趣和个人潜能。也可通过心理测评了解自己。千万不要随波逐流，追求“时髦”专业，有的学生觉得自己学习好就一定要报考北大光华管理学院，但事实上不一定适合自己。 家长考生多沟通 大部分家长和考生在选择专业时会迷茫。家长选择专业，更

多从社会角度出发，毕业后的就业前景、待遇等是家长选专业考虑的前提，而考生更多是从个人兴趣出发，冲着名字选专业。在家长和考生发生冲突时，全家要多沟通，多了解对方的想法。家长在与孩子沟通时不要将自己的意愿强加给孩子。郭召良建议考生和家长要分好工，家长负责为考生搜集信息，考生在这方面不要操太多心，根据搜集到的信息大家一起商议达成共识。考生不要把所有时间都放在填报志愿上，可以把填报志愿的时间单划出来，其余时间安心学习。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com