

陈文灯：九大单词记忆法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/216/2021_2022__E9_99_88_E6_96_87_E7_81_AF_EF_c83_216273.htm

1.形象记忆法 将你学过的单词尽量与实际的形象结合起来，例如你的学习工具、家具、大街上的景物，你在衣食住行中有意识地重现有关单词，假如你和老师、同学去春游，见到山、水、树、桥等，想想他们用英语怎么说，你会轻松记忆好这些单词。

2.理解记忆法 理解的东西最容易记住，这是因为理解的识记是以已有的知识经验为基础的，容易与被识记的新材料建立多层次、多角度的联系。如单词actress（女演员）是由actress构成，而act相当于“做、行动”的意思（英文是doing），在它的后面加上女性名词的后缀ess，便成了“女演员”了。又如，“赤道”之所以叫做equator，是因为它距地球的南极和北极距离相等，它与英文相等一词的拼写相近（equal）。

3.联想与分类记忆法 对一个生词，可以联想与它有关的一些事物进行记忆，记住一组相关联的词。如：pen、ball-pen、ruler、rubber、paper等等。也可以把学过的单词按其意思从不同的角度分类归纳。如学习用品、职业名称、国名国籍、家庭成员、交通工具、百货商品、体育运动、每日三餐、动物植物等单词。

4.同义、近义与反义对比记忆法 将所学词按同义词和近义词串联起来记。如：see、look、watch；home、house、family；carry、take、bring；die、dead、death等等。反义词对比法指的是将意思完全相反的词对比起来记忆，如：clever stupid、accept refuse、far near、ill well、especial ordinary、first last等等。目前中学课本从初一到高二有170多

对反义词，占全部词汇量的9%。

5.多感觉记忆法 在记忆新的单词时，我们要充分调动我们的感官。心理学对记忆保持率的试验表明，如果只是用嘴念，过一段时间，只能记住10%；如果只用耳朵听，只能记忆20%；如果只用眼睛看，只能记忆30%。但是，如果同时采用眼看、耳听、嘴说、手写，可保持记忆的70%。这种多感觉记忆法比单独用一种方法有效的多。

6.有意识记忆法 如果有人问你，你每天回家拐几个弯子，你家的楼梯有多少个台阶，你不一定能说清楚，但是一个盲人却能准确地答出来，因为对一个不得不出家门的盲人，要有意识地去记忆，而一般人对此却“熟视无睹”。同学们要记英语单词，就要进行有意识记忆，对遇到的生词，要尝试背诵。对难度大的单词给予特别关注。

7.交叉记忆法 同学们课后背诵单词，应当与其它学科的学习交叉进行，或活动一下再记，这样不至于大脑专司语言的神经区域因疲劳而处于抑制状态。

8.全部记忆法与部分记忆法 对于初中生来说可用部分记忆法，如30个生词，分成三至五组记忆较好，对于高中生来讲，30个生词不妨一次全部背诵下来，当天巩固一遍，第二天再巩固一遍，这样反复直至全部记熟，效率也会提高。

9.构词记忆法 英语的构词法主要有转化、合成、派生三种。

a.转化指英语词类相互间变化。如名词、动词、形容词、副词等可以相互转化。例如：back，名词是“后背”，形容词是“后面的”。Break，动词是“打破”，名词是“课间的休息”。time，名词是“时间”、“时刻”、“次数”、“倍数”，动词是“使……合时宜”、“给……安排时间”。last，形容词是“最后的”、“最新的”、“过去”，副词是“末了”的意思，而动词则当“持续”讲，名词当

“落后的人”或“最后的事情”讲。hand，名词是“手”，动词是“传递”。house，名词是“房子”，动词是“收容”。fool，名词是“傻子”，动词是“愚弄”。trade，名词是“贸易”，动词是“做买卖”。通过这种方法，我们可以一次性记大批词，中学课本有这类词700个左右，占全部词汇量的27%。

b.合成指将两个或两个以上的词合成一个新词。例如：
：合成名词：shopwindow橱窗，lifeboat救生艇，busdriver公共汽车司机。合成动词：outclass远胜过，远超过，overeat食过量，overthrow推翻。合形成形容词：full-time全时，man-made人造的，light-hearted轻松的。合成副词：nearby附近，wherever任何地方，maybe可能是。合成代词：nobody无人，something某事，himself他自己。

c.派生指在词根上加上前缀或后缀后构成新词。如：“over”有向上、越过、过渡、反转等意思，所以同学们可以把以下单词放在一起集中记忆：
：overmuch 过多、过渡 overcrowd 过度、拥挤 overcareful 过于谨慎的 overbuild 过多建造 overtime 加班加点 overwork 过度劳累 overdrink 过量饮酒 overseas 海外 overcoat 外套 overturn 倾倒 overfly 飞跃 overthrow 推翻 overpopulation 人口过剩 “-ful”这个后缀可以加在名词之后构成一个新的名词，这个后缀的意思为“充满所需的量”。如：armful 一抱 handful 一把 glassful 一杯 spoonful 一匙的量 mouthful 一口 bagful 一满袋 boxful 一满箱 houseful 满屋 dishful 一满盘 re-again 再一次 rewrite 重写 remarry 再婚 renew 续借，恢复 rebuild 重建 return 返回 repair 修理 forward backward inward outward upward downward eastward westward northward northeastward ……上面提供了九种记忆法，同学们可以根据自己情况选择几种，

不是一定得同时运用九种方法。100Test 下载频道开通，各类
考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com