

【巩固听力】大学英语六级听力冲刺要义 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/216/2021_2022__E3_80_90_E5_B7_A9_E5_9B_BA_E5_c84_216348.htm 要在六级听力测试中取得令人满意的成绩，临场的一些注意事项也是值得注意的。考生要学会精神放松。新东方的精神之一是相信自己的魅力，而美国总统罗斯福也有句名言：“世界上唯一可惧怕的就是惧怕本身 (The only thing to fear is fear itself)”。如果对听力考试感到紧张或害怕，那么在自己的考场座位上原地做几次深呼吸，这样可以有助于缓解紧张情绪。

1、排除杂念，注意力集中。坐在考场里，不要总想着：“听不懂怎么办？答错了怎么办？最后考试结果会如何如何又该怎么办？要学会稳住自己的情绪，全神贯注于你的听力内容，尽自己最大的努力来考，这样才会发挥出最佳水平。

2、要力争主动，带着问题听。六级听力理解从开始播放题头音乐到正式开始做题之前，大约有2分钟的时间。因此，考生可充分利用这段时间去阅读试卷上各题的选择项，尽量争取在这2分钟内多看几道题。正式开始做题之后，要严格控制答题时间，根据自己听懂的内容，尽快确定并标出答案。倘若遇到难题，应当机立断，不要在该题上花太多的时间。尽量余下几秒再次浏览下一题的选择项。通过再次浏览，考生基本上可以预测出所提问题的大致方向，从而可使自己在听力测试中处于主动地位处理好听与看的关系。听是正确理解的关键。当做上一题余下的几秒钟内看不完下一题的书面选择项时，则应把注意力放在听上，而不要为了看而耽误了听录音的内容。毕竟这是在进行听力测试，如果听得清、记得准的话，自然可

以选择出正确的答案。3、沉着应战。在整个听音过程中，要注意思想集中。在听懂大意的基础上，抓住所听内容的主旨与有关细节。同时利用在预读中得到的潜在信息、读音手段等抓住重点，并用自己熟悉的形式把关键信息、数字等迅速记录下来。这时应是耳眼并用，耳听录音信息，眼观书面信息，边听边分析整理。遇到不会答的难题，果断放弃，猜一个答案，然后集中精力做下一道题。要相信自己的能力，坚信只要专心致志就一定能发挥出自己的实际水平。 精华资源打包下载 (查看全部打包资源) 【打包下载】1999 - 2005年英语四级真题 【打包下载】1999 - 2005年英语六级真题 1993-2005年英语四六级听力录音(含原文) 15年英语四六级考试作文题目及范文汇总四六级考试资料分类历年真题(四级 六级)模拟题(四级 六级)复习资料(四级 六级)阅读 写作 听力 词汇 经验技巧(四级 六级)阅读 写作 听力 词汇更多精彩话题进入论坛讨论区 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com