

托福全球状元谈学习箴言 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/217/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_85\\_A8\\_E7\\_c81\\_217687.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/217/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_85_A8_E7_c81_217687.htm) 上海财经大学法学院国际经济法专业四年级学生赵政，在10月底公布的最新一次托福考试成绩中，考出总分677分、作文6分的双满分，这是托福的全球最高成绩。为了让大家更加了解这位传奇女孩儿，《职场金才》联合新浪教育特别邀请赵政吐露学习心得。

**重视** 要认识到英语学习的重要性，因为我们接触的是一个满是汉字的世界，但在我们这个世界外还有很多文献、作品、知识，那是用英语写成的。美国、澳大利亚、英国、加拿大等发达国家都使用英语，他们的经济比较发达，他们的文化比较先进，学习英语是了解这些国家的绝佳途径，一方面可以了解他们的文化，一方面可以通过英语更多地了解他们先进的理念。

**信心** 看报刊杂志需要自信心，因为英语学得不太好的同学，看到杂志可能会产生一种恐惧的心理。我第一次接触到全英文的报纸有点害怕，那时候看《China Daily》，因为第一版内容大多和新闻联播的内容是衔接的，比如说接见贵宾的新闻，还有一些名词也是固定的，因此应该先把那一版吃透。全英文的报纸，连第一版都看下来了，自信心会提高很多。

**实力** 要通过考试，肯定要有有一定的考试技巧，但是光有考试技巧是不够的，还需要有足够的实力，所以说到底我觉得实力是最重要的。毕竟学英语最终目的是交流，如果只是天天学，就好像没有动力。参加考试就是给自己一个检验能力的机会，尽管有人认为不科学，但是能够通过世界级的考试就说明自己达到了一定的高度。

**应用** 单词是用出来

的，如果单纯背单词一定要注意它的词性，这就需要关注很多东西，可能会投入很大精力却效果不好，所以我建议大家  
在阅读中背单词，因为阅读会刺激大家的学习积极性，这样  
背单词不会枯燥。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接  
下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)