

一个半月托福高涨80分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/217/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_80\\_E4\\_B8\\_AA\\_E5\\_8D\\_8A\\_E6\\_c81\\_217699.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/217/2021_2022__E4_B8_80_E4_B8_AA_E5_8D_8A_E6_c81_217699.htm) 在《全真题九阴真经》发表后，收到几位托友的信，希望讲一下针对托福的复习方法。盛情难却，在加上自己当初准备T时的痛苦，于是再写几点经验教训。本人不是牛蛙，所以用了一个半月的时间从520升到考试时的600，当时我只将全真题做了一遍，一本90-99的语法书作了两遍，听熟了5、6盘磁带，仅此而已。不过听力倒是从开始的错一半到考试时错11个(56)，进步还可以。考完了自然会想，如果上天安排.....，这些就成了所谓的经验。

1、听力篇 听力应试技巧：1、平时练习的磁带一般没有DIRECTION，真实考试时有一段较长的DIRECTION，我利用这点时间看了21-30(第二面)，然后赶快翻到第一面又看了将近10道题，作起题来感觉不要太好，当然后面的短文我也想办法提前看完选择项，但不记得是什么时候，总的来说，50道题，我大概只有5道没提前看，而且看选项时你要会感觉出这题是问地点，那题是问态度等等，这些都与平时熟作全真题有关。

2、平时听时，有时会为听不清一道题而花太多时间在这里而影响后面一道甚至几道，我想了一个办法，我给自己订的目标是“5道题准错1道”，这样当我有一道题没把握时，自己心里就这样想，这是那道放弃的，甚至随便选一个，将这题的时间挪用来看下一题了并且心里很坦然。原来我的水平始终在15个左右，用了这个方法才上了12个，考试11个。听力自然是大家最为头痛的，所以不管有什么破书，只要和“托福听力”挂上钩都恨不得买来一看。其实

我还是推荐用全真题，再加上本新东方的《托福听力笔记》就可以了。《弦外之音》里面只有几个观点可以考虑，1、听力跟场景有关(仔细想想是废话)，2、学生场景较多，此书不值得买)。全真题做过一套，一对答案当然是恨不得“以头戕地尔”。不要急，想想我当初的水平和你差不多，练习后，你也可以只错11个。每天一套全真题，做完后要复习。第二遍时用复读机，前三十题要每一题用复读功能一遍一遍的听，听了三遍还不懂的话就翻开听力原文看，看了后再听，就这样先过一遍；听对话和短文也一样，如果看了原文还有疑问的话再看《托福听力笔记》。另外《托福听力笔记》上关于听短文的方法也不错，可以一学，其后的附录有一个单词篇和词组篇，有精力的话，可以自己把它录下来，反复地听；没有精力看看就可以。

2、阅读篇：按《全真题九阴真经》中方法苦练应该够64分以上。再背熟新东方的《托福单词》和《词频》可以到66分以上。注意，要先有了熟做全真题的基础再背单词，因为背单词花的时间和精力太大，时间不够的话，甚至会让你全真题也做不好，单词也背不好。

3、语法篇：将90到现在的所有题横着竖着做上4遍以上，最后一遍要能保持一套只错一个的标准一口气作十套以上，搞定。

4、写作篇：只说一句，无数高手栽在这里，因为轻敌，请每天写一篇，如果不能半个钟头写够字数，你可以考虑下一次再考。推荐材料：《英语写作高分指南》(上海交大)。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)