

给大龄gter的建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/217/2021_2022__E7_BB_99_E5_A4_A7_E9_BE_84g_c81_217706.htm 我今年35岁，毕业十年。工作当中英文用一些，但不多。开始在广州新东方上课，开始了解toefl。三四百人一个班，放眼一望，好像年纪相仿的不多。上课的时候，发现左右的年轻同学们做题比自己厉害多了。上完课后，第一次考587，没达到学校要求。于是再考一次，58 61 63，总分607。算是达到学校的要求。回头来看，有这样几个体会：1、上课还是有好处的。至少帮助我这种一无所知的人很快知道toefl是怎么回事。但如果以前已经考过toefl，那么参加新东方的课意义就不大了。它纯粹只是让你入了门。每周六日上课还占用了自己宝贵的复习时间。听那些老师们在课堂上讲讲人生感悟什么的，对我们这个年纪的人来说，未免有点弱智2、很多帖子都建议先分项复习，考前再用新题模考，找感觉；我个人觉得这个办法不好。因为考前才通过模考知道自己的弱项的话，已经太迟了。事实上，我第一次参加的考试变成了一种模考，让我知道自己的语法很差。虽然8第二次的改进不明显，但已经知道了自己的虚实，至少不会那么慌。如果游戏可以存盘再玩，我会先用新题模考，看看自己跟其他考生的平均差距（gter上有分数的抽样统计），然后再去新东方上课或自行复习，有的放矢。3、我没有大段的时间复习。平时晚上只有断断续续的两个多小时。考试前请假在家复习了两天，主要是个心理安慰。如何安排时间很重要，孩子没睡以前，适合做听力，有一句没一句的，不太影响。孩子睡了以后，可以大段的时间

做语法 4、最有用的复习资料，就是在gter上的历年真题，特别是语法笔记和听力原文。其他的，我下过不少，但没有时间看。语法笔记我做了一遍。听力原文也看过一遍。 5、完整的听一遍磁带很重要。因为里面包括了填表、间隔等等各种东西。让你知道真实的考试结构是怎样的。我在5月份考前，一直没有听过完整的，只听听力部分的。结果考试的时候前面整了一大段乱七八糟的表格工作，一直不知道大概多长时间后开始正式考试，弄得自己非常紧张。我这样的情况，都可以考到607，同龄的弟兄们要有信心，一定可以考的比我好。年轻一些的朋友，就更加要对自己有信心了。TOEFL只不过是一个难度不高的考试而已。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com