

我的GRE单词备考观以及考前高效背词法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/217/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84GRE_E5_c86_217373.htm 作者：gogo 讲起背词这件事

，回想到那个时候的经历和走过的弯路，觉得这个问题很有共性，也有不少误区。GRE就是考单词，这么说不为过。不过即使不为了考试，稍背点词也有必要。新东方的课上会讲一点，主要针对类反，背词总是一件很枯燥很个人化的事情，不大有趣所以也就没多少拿出来当笑话show的必要。以下分两部分，先讲一点我的单词观和一般性的问题，再针对GRE词汇的讲讲短期背词法。PART A 单词本是不用记的 I. 我们究竟需要多少词 有两个问题我一直被问到，一是老俞的红宝能覆盖GRE的几成，二是GRE词汇有多少是有用的。第一个问题以前我详细讨论过，在九成以上，虽然这几年新词频出，但是仍然认为红宝是比较经济的一本单词书，省时间省精力，如果不是想拿满分的话该够了。第二个问题与第一个有关，严格来说GRE的出题范围是美国人认可的主流单词(以MW-韦氏字典为准)，总数60,000，若去除词性变换和不可能考的词(如习语、俚语、行话)大约在两万左右，其中最为常用的有四千到五千词，基本等同于四级考试(CET4)的单词量，一般英文基础者均已掌握(注意，此五千词包括a, an, the, I, you, he, she, they....所以其实我们的单词量本来就很大的)。这样，按照ETS的标准，我们需要准备的词汇绝不超过15,000个。此外，由于前辈们辛苦卓绝的工作，通过比较科学的排除方法(如舍弃fornication这类难登大雅的词)，已成功地将这个列表缩减至11,000词(以《巅峰词汇》2003版为准)。而红宝

书(《GRE词汇精选》)可以名符其实地算是这些词的精选，2003版的红宝含单词8395个(当年我背一个list数一个^,^),根据我读自己专业paper的经验，其中有超过七成是经常出现的。换句话说，掌握约有总数5,000 6,000约11,000英文单词，是顺利完成美研究生院学业的必要条件，当然，人文学科(humanity)如比较文学、历史学等要求可能更高。当然啦，对froggy和jenny来说，可能符号和专业术语更重要些，这些词不会超过两千个。简而言之 1.若要顺利地通过改革前的GRE考试，一般的中国学生需要准备8000个以上的新单词。 2.这些单词中的大部分有实际的用处，因专业不同有差异；红宝中另外约2000词则无用。 3.若喜欢挑战极限且有时间，可以背巅峰，不过事先声明，这些词今后除炫耀外纯属无用。 4.对安安来说，你目前背的托福三千词已属于红宝的8000范围，以后背剩余的5000即可。 II.传统教学与最好的记忆法 很难说传统英语教学的好处，好教材有，好老师没。我去听过陆爷爷(陆谷孙，英汉大辞典主编)的一节课，知道那样的课上不上是大不同的，只可惜我们大多数人没这样的机会。所以一路过来，感觉没学到什么，单词记的亦很少。但是正像世上很多事情，实践者的过失并不足以说明设计者当初的考虑是错的，课文教学的好处很多，就背词而言，最佳的方法就是在课文里学，在语言环境里记，非常有效。但这种方法要以相当大量的外语泛读为基础，一回生二回熟，勤查勤练就是了，这样记住的词一辈子都忘了，远比背十几遍红宝牢固。举例来说：我大学同班的一个好朋友，高中的突然想学好英文，起初看《Shanghai Daily》，每天必一字不漏地看完，几个月后开始看英语小说。文学兴趣使然，全然不觉负担，

一年多下来，文学素养和英文水平俱长。六级裸考(一题未做)满分，托福短短两周的轻松准备即得660 6.0，都是我亲历之事，一点没夸张的成分。顺便说一句，他并不是外国语附中的学生，也从未参加过任何培训班。另一个例子是我短期的读论文经历，虽然专业上学到得非常有限，但有趣地是这个过程中对GRE单词的记忆非常有好处。有些词怎么背就是记不住，在论文是碰到一次就毕生难忘了，所以人的记忆是一件非常奇怪的事情。一言以蔽之：1.最好的背词方法是最慢的方法，即阅读；但若享受阅读，也是人生一大快事。2.语境记忆、联想记忆对记背极有帮助，这点是对使用短期记忆法背记的G友的有益提示。PART B 为了忘却的记忆所谓背词法好了，下面写给备G的朋友。从现在到六月份，还有约八个月的时间，依我看不必那么久。不过考虑到人的惰性、其间的期中、期末考试和数学系等系紧张的学业，想也差不多。大致的安排是两个月背词，一到两个月作文，两到三个月阅读和做题，其他杂事穿插其中。个么索性来讲两个月搞定红宝书的所谓背词法，参考了杨鹏先生的《17天搞定GRE词汇》和《Seraph的26天单词记忆法》。现在各位有两个选择，一是如我当时的安排：第一个月一天两个list(一个超过6小时，月中达10小时)一个月背完，另一个月只需要每天抽两小时复习；或者一天一个list(需要四五个小时)，坚持两个月。我当时选在开学的第一个月背，逃课很厉害，但后来补上了，学业上没有影响；对于各位理科和工科的朋友，推荐使用后面一种办法，比较可行，一天五个小时操作性也比较强。接下来是我认为比较重要的部分，至少从前辈们的经历和自己的实践来看挺有道理。我们首先要打破背词的误区。正确的

方法可以各有不同，但错误的方法一定要着力避免。第一，不要“抽时间”背。短期背词法要用整段的时间，全身心地投入。零碎的时间可以用来额外复习，尽量不要作为计划的一部分。首先，人的惰性使自己倾向于背那些已经比较熟的词，长此以往会发现那些生词还是不认识。其次，不利计划的实行，这点还要再说。第二，不能没有计划，背到哪儿算哪儿，也不能只有一个比较粗的计划；在没定计划之前不要轻易开始，开始了就不要回头。其他事情可以很随意，逛街吃饭打游戏听音乐可以随意，背词一定要有实际的、可操作的、落实到天的明确计划。这并不是说背了单词什么别的事都可以不管了，一点灵活性都没了，不是这样，问题是，计划的灵活性要事先设计在计划之中，事先考虑要周全一点，但实行起来一定不能跟自己妥协。我推荐扬扬用“五天背词两天补缺”的日程安排就是因为这个道理。有两个月背词，不发生点额外的状况打乱计划是不可能的，所以我建议他一周里面只用五个工作日背新词和复习，尽量完成，若实在不能完成尽量把最紧迫的复习和新词的任务完成，剩下的延后直至周末，周末一来可以补缺，二来可以补觉，非常有好处。我当时一天背两个list约300-400个单词，最多的时候还要复习8个list超过1000个单词，确实很累。有时也难以完成，但有两个休息日作缓冲，至少自己告诉自己，这是在计划内的，按部就班的，所以心态很好。开始背了，大家就会背背体会，这件事不只是考验记忆力，更是在考验信心。轻易变动计划往往不是一种妥协的放弃就是另一个不切实际的真实谎言的开始。第三，不能忽视复习。复习远比背新词更重要。复习有两层概念。Sarah在她的26背词法里提到，在背一个新

的list的过程中，亦要不断复习，背完一页复习一页，背完第二页，将前两页复习一遍……又可将一个list(03版是13页)二等分，四等分，背完一部分复习一部分，背完一半复习一半，背完后一半再将前一半复习一遍。这样背完一遍其实已含四五次复习了。顺便说一句，网上常听见有人说背一个list只要一个小时甚至更快，这完全可能是因为“背”的定义不同，根本不必在意。那天扬扬问我自己两个小时才背完一个是不是慢了，我说不慢，我当时要用三个多小时，这并不假的，当然也可能是因个我自个儿比较笨。另一层概念是过后的复习。早晚复习也算，但我没有实行，因为当时早晚都在背，没早晚之分。根据艾宾浩斯曲线，也是杨鹏当时的方法：第2天、第4天、第7天、第14天复习，对于每天一个list的朋友，我建议第20天和30各再复习一次，因为适当时间间隔的复习选比不复习重新再背有效率地多。由上可见，第一天你只需要背list 1,第二天却除了背list 2外还要复习1，第四天要背list 4，复习3和1。依此类推，到第14天后，稳定在每天背一个新的，复习4个旧的list，到两个月的后期复习量又会逐减。当然，整个过程实际上要持续约3个月，但最后一个月任务很轻(因为不用背新的)，一两小时即可。14天到背完最后一个新list的那天是任务比较重的一段时间，一定要坚持住，这也是我提出“五天背两天歇”的原因，歇的那两天可以用来补缺和休息。同时也请美女们注意，哥们儿也要注意，复习的过程可能丝毫不比背新词轻松，就我自己来说，发现自己忘记50%以上是家常便饭，并不值得沮丧和气馁，各位以我这个笨人为参照，会好受很多。这样两三个月下来，其实你已完整过去七遍了，毫不夸张地说，GRE已大功告成一半了。

经过这七遍，这些词事实上已经深深地印在你的记忆中。虽然你还会忘记，但是简单的复习就能再记得来，从小到大，我们都有这样的“recall”经历。第四，要背词，不要背顺序背场景。开始背红宝(或其他词汇书)几天之后，你必然会略带惊喜地发现，“哇，我连这个单词前后是什么词都记住了”，同时，你也必然会略带失望地感念，“哎，但是我忘记这个词是什么意思了……”这种现实被一些G友形象地称为场景记忆，是上述短期突破记忆法的主要障碍。解决方法有二：一是买一本叫《逆序》的书(老俞和寄托各出了一本，都可以，老俞的那本打*的不要背)，并不是简单地从z排到a，而是以单词的末字母排排序(比如以a结尾的词排在最前)，等于完全打乱了词序。二是自己做单词卡。这是我的方法之一，每背完一个list就用本本敲一张list用A4打出来，虽然是顺序，但场景已大大弱化，也是检查自己水平的一个好办法。顺带讲一个问题，绝对不要跟自己妥协，要设定可计量的方法来说明自己这一轮复习到位了。比如一个list只有五个以下背不出来，否则重背复习的时候，绝不可看解释，否则完全无用；用单词表是一个好办法，可以标记，且没有解释在旁影响，不认识就是不认识不可能偷看。电子版我有，若有需要可以发上来，但是03版的。第五，尽量不要依靠真题背词。这是我的个人观点，没有达成共识，权当参考。做真题对记忆的好处一定是有的，甚至很大，有联想且比较有针对性，寄托的蓝宝就是据此设计出来的。但过分依赖可能会影响做题效果。另外，我认为，真题并不用做很多遍，类反可以做两遍，填空和阅读一遍足矣，所以后面的两个月足够了，不必着急地接触真题。当然，我只是说不要依靠真题，红宝是基

础。寄托蓝宝还是很好的一本书，对后期总结尤其有效，自卖自夸一下^.^。就说这么多，总之背词虽然枯燥，但有方法可循，一定要有计划，要有信心，也要注意身体多锻炼，爬爬山什么的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com