

优秀作文：我的精神食粮 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/219/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BC\\_98\\_E7\\_A7\\_80\\_E4\\_BD\\_9C\\_E6\\_c64\\_219692.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/219/2021_2022__E4_BC_98_E7_A7_80_E4_BD_9C_E6_c64_219692.htm) 缘，让你与我相遇在桂花烂漫的九月；梦，又让你与我相约在烈日吐焰的六月

“课本”，你是我的精神食粮。题记“课本”是钥匙，它开启我们智慧之门；“课本”是乳汁，它哺育我们健康成长；“课本”是我们最好的伴侣，伴随着我们度过美好的人生。它是我的精神食粮，充实我的人生，引导我在人生的轨道上前进。

相遇桂花烂漫的九月 孩提时代，我与你相遇在桂花烂漫的九月，你成了我精神的食粮。九月硕果累累的季节，我吮吸着知识的甘露，在知识的海洋里遨游。你把我带进了属于你的世界里，我开始学会了123，你使我领略到数字的奥秘；我开始读懂了abc，你使我体会到了字母的神奇；我开始写会了一二三，你使我感悟到了汉字的魅力……从此，我这幼小的心灵完全被你占据了。你我精神的食粮！

相约烈日吐焰的六月 中学时期，我与你相约在烈日吐焰的六月，你成为我的精神食粮。在历史长河里遨游，上下几千年，纵横几万里；在文学的殿堂里穿梭，读风读雨读感情；在英语的高峰上攀登，看社会，看人生。清晨，捧上语文书，踱步在操场上，慢慢地读，读出“惧怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月”的烂漫，读出“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的无私奉献精神，读出“烈士暮年，壮心不已”的老当益壮……傍晚，捧上物理课本，体会压力的作用，摩擦力的存在，体验阿基米德原理的神奇……从此，你为我铺满人生道路的阶梯。你我精神的食粮！是你，美化了我生活的空间；是你，遮挡着

我头顶的烈日；是你，冲破了我烦恼的阴云；是你，滋润着我少年的心田我精神的食粮！你，让我的生活因充实而精彩；你，让我的世界充满阳光，在人生的道路上，我将永远伴随着你，让我们从相遇到相约再到相知。我的精神食粮课本！ [简评]学生离不开课本，学习离不开课本。课本，确实是学校生活的第一要素，它是学习生活的忠实伙伴，科学殿堂的坚实阶梯。作者以自己与课本相识相知的时间历程为经，以自己感受最深的课本知识为纬，显得条理清晰，结构严谨。同时，作者对课本，也即知识的深爱，使得文章充满真挚的情感和魅力。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)