

明年起湖北全面启动体育中考重点加强学生体质 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/219/2021\\_2022\\_\\_E6\\_98\\_8E\\_E5\\_B9\\_B4\\_E8\\_B5\\_B7\\_E6\\_c64\\_219754.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/219/2021_2022__E6_98_8E_E5_B9_B4_E8_B5_B7_E6_c64_219754.htm)

5年一次的全省学生体质健康调查表明，湖北省中小学生体质健康不容乐观，呈“外强中干”特点，即学生长高了、长胖了，可体质却不佳。在昨日的全省青少年“阳光体育”启动仪式上，记者获悉，湖北省不仅要出台措施保障学生每天锻炼一小时，还将从明年起，全面启动体育中考。2005年，湖北省对6-22岁的小、中、大学生进行体质健康检测。结果显示，学生的身高、体重和胸围继续呈现增长趋势，部分身体素质也有所改善，如肺活量等。但是，贫血、近视、耐力差的学生越来越多。为此，省教育厅要求，学校不仅要开足上好体育课，还要保证学生每天锻炼1小时，使每名学生至少掌握2项体育技能。如何保证每天锻炼1小时？省教育厅厅长路钢说，学生的体质健康标准要与学校考核相挂钩，但是这种考核不能和任何利益相挂钩，例如加分等优录政策，不然体育锻炼就变了味。他呼吁，全社会不能再忽视孩子们锻炼身体了，要让他们强身健体，从运动中找到乐趣。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)