

另一种生活方式-----我的07考研历程 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/219/2021_2022__E5_8F_A6_E4_B8_80_E7_A7_8D_E7_c73_219594.htm 另一种生活方式

式-----我的07考研历程 综述：4月已过大半，07年的考研在各校的复试结束后也基本划上了的句号，一样的有喜有悲。整个的一年中都在看前人的经验教训中度过，现在终于自己也有这样的资格写出一点心得体会之类的东西来总结自己这一段人生路程的得失，也希望可以为继续奋战在考研战场的或刚加入到这场战斗中的勇士们提供些须鼓励。因为没有写作的习惯，加之思绪的时断时续，终决定以随想的方式来纪录下自己的感受。大学的时光现在回想真是飞逝，在理工转眼就度假已三年，06年的冬再次遭受感情剧变，游走于崩溃的边缘，无法释怀，终究决定以一种自己从来没有考虑过的方式名叫考研的方式来转移自己的注意，使自己的自虐倾向发展的更极端一点，用考研过程中生理与心理所遭受的重创来麻痹自己，也许这也是逃避感情失败的一种方法吧。现在回想过去，这仿似一剂灵丹妙药，起码对于我来说是这样的，最终的结果是好的。关于初试：大的背景情况，这样的文字已足够，考研历程嘛，主旋律的弘扬才是基调。确切的说，我的考研历程是从大三下学期开始的，参照前人的经验，首先开始了专业课与英语的学习，由于是跨专业，所以那一本一本的专业书籍要反复的研读，而且英语的单词关一定要在7月之前有个了结，开始的阶段总是强迫自己在她与她之间做出选择，一段感情的释怀不是那么容易的事情，所以开始的一段时间状态并不是很好，但每天一个单元的单词与100至150

页的专业课是必须完成的，第一遍的专业复习我遵守了细读的原则，这是给自己的任务，那时候的我根本没有心思花任何时间在学校开设的课程上面，事实上从那时候起，学校的课程就都是处于放弃的状态，只求老师给个及格的分数。每天只有两件事情：学习、傻B似的想人家。这样的状况持续了将近两三个月，自己开始慢慢的进入了状态，专业课的阅读速度有所提高，而且单词也记得还可以，由于我的英语基础不是很差的那种（学校组织的四级考试一次通过，但六级一直在380分徘徊），而且对英语的兴趣还是比较高涨，所以每天一个单元的词汇是很有保证的。当时我用的是星火的词汇训练，就是一篇文章，后面是30到50个左右的考研词汇，这是一个单元，我每天的任务就是文章读2遍，单词记熟，第二天开始新单元的时候先回顾一次前面的所学内容。整个一个学期的时间都只有在学习单词与专业，将近四个月的时间单词完整背过两遍，专业也基本精读过一次，部分自己总结重点章节读过两次以上。整个的这样一个过程真的是很辛苦，我是一个自控力还算可以的人，不过还是一直提醒着自己要忍耐，在这个过程中，我的控制力也在一点一点地长进。这样的日子真的是很痛苦，很难熬，几乎所有考研人都会遇到这样的问题：我这是在干什么，我这样每天漫无目的地学究竟是为了什么，最后到底能有一个什么样的结果？然而谁也不能预知将来的情况到底会是怎样的。我也一样，时常会被这些为什么所困扰，我只是不愿意让自己想的太多，关于感情，关于结果，都想抛出我的脑袋。而每天只知道我要完成的任务是什么，我今天有没有按质量完成了。真的感觉到辛苦了，有压力了。放假的时间很长，却在家呆了只有几天

的光景，陪了陪家人就来到了北京，上起了新东方英语辅导班，开始了每天奋战十四、五个小时的生活，那一天是7月23日。真正意义上的考研生活从这一刻才开始。住的地方离上课的地点很远，每天来回的时间在四个半小时左右，上课时间是六小时，一天的折腾过后，晚上回来还要整理笔记，专业课的复习一直没有间断，整个考研阶段中，这是我最难熬的一段，由于是一个人住，几乎一个月的时间没有和活的东西有过交谈，仅有的几次语言运用是和超市的服务员，到了后期严重的时候甚至出现了幻视、幻听的现象。永远忘不了那一夜媛媛同学的电话，使我这个几乎分不清活着与否的人心满感动，支撑着我挺过这最变态的一段时间。但是很奇怪的是我的考研综合症竟然没有在这个时期来临。事后有很多人问我那样的一种生活状态怎么可能挺过来，我也很是奇怪，但这也是我很自豪的一个片断。真正体会到了孤独是怎样的，身心双重的。9月4号，我回到了学校，和同考研的好朋友们一起奋战在图书馆，我们真的是放的比较开的那种“狂人”，整个大四的课程没有去过一次，大会小会不到，大活动小活动不参加。早上起来就挺进图书馆，一直到晚上图书馆锁门，中间两次吃饭的时间不超过一小时十五分钟，开始的时候，我们还都回去睡午觉，越发到了后期，感觉到时间的不够，就一个中午硬挺下来，实在不行了就在图书馆躺个一会，但时间不会太长。和考研同伴们在一起的日子好过了很多，起码每天会有个说话的人，偶尔的玩笑也会让疲惫的心暂时修整一下。随着复习的深入，越发地感觉到压力，来自各个方面，如果考不上，工作的事情怎么办？当然，我一定要奉劝大家，既然决定了考研，其他的一切就一定要抛开

，工作、出国、感情等等全都不是应该考虑的东西，每天只要根据自己几计划按时间按质量的完成，这是很关键的东西。考研的途中不允许你有什么分心的东西，大家一定要利用各种手段来调节自己的心态，使自己的压力保持在一个合理的限度以内，鞭策着自己朝那最初的梦想逼近。象个英雄一样去战斗下去！我报考的专业是文科，没有数学的压力，但是有两门专业，我制定了详细的复习计划，这是很重要的，从一开始的时候我对任何课程的复习都是按着计划走的，我严格按照考试的时间来调整自己各科的复习时间，早上是政治，下午是英语，晚上的时间都留给专业。当然，这些课程之间也是有轻重比例关系的，早上的政治就应该在英语的背诵与朗读后再开始进行，当然个人的情况不一样，所花费的时间和精力也是不同的。我之所以不想把整个复习计划详细的写出来也是由于这个原因，因为个人之间的差异性太大，而且所考的专业不一样，所以没有一种完全适用的复习策略，都是自己在摸索中不断的修正而来的结果。一种计划在一个人复习的不同阶段都作用不同，何况是不同人之间呢。这样的日子持续到了十一月末，我的综合症终于爆发了，可以说再来一个小小的刺激我就可以到疯人院报到了。非常感谢许同学那个下午的两个小时的开导，要知道考研复习到了后期，一个小时的时间都是非常宝贵的，回想起来，我们这些研友的互相帮助，鼓励在成功的结果中分量很重，我们的友情在这样一段特殊的经历中更加的坚定了。我的各科复习最担心的就是英语，过线一直是我的目标，当时被大家当作异类的我每天英语的时间在7到8个小时，这可以一般复习人的两天的时间呐！我一直认为自己是的英语是在过线的边缘那

种水平，虽然我的英语基础不差，我只是对自己，对英语有比较清醒的认识，知道自己这么做是有好处的，最后的成绩也证明了我并没有错，英语超过复试线三分，对于这个分数我并不满意，但已经很欣慰了。政治的工作由于在前期的基础比较好，所以每天的工作量在3到四个小时，剩下的就是专业了。事实证明，我的策略是对的，我是那种倾向于把一件事情往坏了想的人，所以这种性格强迫我必须在对自己没有信心的科目上花费比别人多很多的时间，而且每年考研烈士们大都是牺牲在英语这个极度变态的科目上。我在这不想大谈什么中国英语的教育模式，因为我一直是对这个话题很痛心的，看看中国遍地开花的英语辅导班就可以说明问题了。我的英语学习时间已经有十年了！多么可怕的一个数字，可还是不能深入交流！十二月的冬是冷的，人的心也是冷的，大家的心情都已变得沉重了许多，吃饭时间大多时候是沉默的，每个人的脸上都没有什么表情，每个人的胃口都开始没有了，每每个人的体重明显的下降，从那消瘦的身形上清晰的显现出来！写到这心情变得复杂，有点不想再回首那些情景了，的确会让人心里难受的。终于到了考试来临的日子了，大家的心态好像已经放的很开了，其实到了最后，这种状态是好的，我觉得都是这么一个过程：信心满满---犹豫----彷徨-----绝望----放弃边缘----放开，爱咋咋地。最后的这样一个心态对考试的完美发挥是很重要的，数据与事实证明，越是心情沉重，负担满身的人成绩越是不能理想，即使你的前期工作很充分，很到位。考试就是那样无声息的进行着，很自然，我的英语是最不能分辨难易的了，也许从开始到结束，最担心的也是花费时间最多的一科，已经没有力气再去想

像这样的一个结果了，只有企求了。全部的考试也很自然的就那样结束了，出来的时候真的感觉轻松了很多，不管结果是怎样的，我们几个弟兄都坚持到了最后，都挺了下来，我们真的都是英雄！纯爷们！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com