

小动作大意味面试中注意非语言交流-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E5_B0_8F_E5_8A_A8_E4_BD_9C_E5_c26_22035.htm 面试，在你说第一句话之前就已经开始了。面试官会通过你的外表、姿势、神情对你进行判断。以下是一些需要提防的非语言陷阱：**握手**：这是你与面试官的初次见面。如果面试官伸出手，却握到了一只软弱无力、湿乎乎的手，那么这不是一个好的开端。你的手应当是干暖的，握起手来坚实有力，但不要太使劲。你可在刚到面试现场时，用凉水或热水冲一冲。**姿势**：站如松、坐如钟。你应表现出精力和热忱。没精打采的姿势看上去会显得疲惫不堪或漫不经心。**眼睛**：看着面试官时不要瞪视，因为会显得太有进攻性。如果说话时不停地环视房间，则显得缺乏自信或对所谈话题感觉不舒服。**手**：说话时做些手势是很自然的，但太专注于手势可能会分散人的注意力。另外，避免说话时触摸自己的嘴。**不要坐立不安**：面试中，没有什么比抚弄头发、按笔帽、脚拍地或不由自主地触摸身体某部分更糟糕的了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com