

老生常谈:行政职业能力测验的准备与高分指导-公务员考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/22/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_81\\_E7\\_94\\_9F\\_E5\\_B8\\_B8\\_E8\\_c26\\_22040.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E8_80_81_E7_94_9F_E5_B8_B8_E8_c26_22040.htm) 经过笔者调查，有相当一部分从公务员考试大军中脱颖而出的考生，均有数次公务员考试的经历。为什么呢？究其缘由，主要是行政职业能力测验知识面宽、题量大、时间短、做题技巧灵活多变。那么如何在如此大难度的考试中，得到高分，以最短的时间成为公务员考试中的优胜者呢？笔者对此进行了大量走访，经验总结如下：一.在参加公务员考试之前，必须要对行政职业能力测验有一个比较细的、全面的了解。譬如说，行政职业能力测验考什么内容，包括哪些方面，有哪些题型等等都要做到心中有数。一般来讲，行政职业能力测验大的题型每年保持不变，分为五部分：（1）言语理解与表达；（2）数量关系；（3）判断推理；（4）常识判断；（5）资料分析。当然，这五大部分均有自己小的分支。所有这些都要求应考者必须在决定参加公务员考试后立即去弄清楚，搞明白。这样才能做到知己知彼，百战不殆。二.由于试卷内容非常丰富，面宽量大，知识要点很多，所以平时积累比临时突击更为重要。临时抱佛脚，持一种侥幸心理，定不会在此种考试中拿到理想的成绩。在积累的过程中，要有目的性。行政职业能力测验的内容虽然广泛，还是有大的范围的，如法律、政治、经济、管理、人文、科技等。平时多看些时政方面的书籍和报纸，将自己大脑中存在但已被覆盖的知识唤醒，系统整理一下，将会节省大量的时间，大大提高学习效率。三.真题和模拟题的合理分配。经笔者调查，大量考生习惯于先做模拟

题，在最后的冲刺阶段再大量的做真题。这种方法对少部分复习已很到位的考生来说或许有用，但对大部分考生来说，结果往往适得其反。不但没有给自己打好气，赚到足够的自信，反而将自己原有的自信也一扫而光。在此，笔者建议，在做模拟题之前，最好先做几套真题，从而把握考试的内容范围，试题难度，时间安排等问题。在对试卷有了一个大概的了解之后，再利用模拟题来练手。最后再做一些真题进行强化，并给自己打气，树立信心。在做试卷时，一定要按照正式考试的标准来要求自己。行政职业能力测验题量相当大，这是许多考生共同的认识，并不是每一位考生都可以在规定的时间内做完的。做题的过程中，掌握好自己的时间，要不断地将自己的时间分配更趋合理化。

四.在正式考试时，鉴于题量太大，且难度不一，要学会适时、适量的放弃。果农在管理果树时，为了果树多结果、解好果，他们总是毫不犹豫的去掉多余的果花，甚至于直接去掉已做住的果子。须知，放弃也是一种智慧，放弃是为了更好的拥有！行政职业能力测验每一道题都是命题人经过精心思考的，都有背后的题型、考点和解题技巧。考生不可能毫无遗漏的全部会做。这时，就要求简单的、会做的一定要做到不失分；难度大的，一时毫无头绪的一定要先跳过去，如果最后有时间再回过头来看。

五.考试时心态的调整。许多考生在考场上，一旦遇到难题，便会有这样一个念头，自己完了，今年肯定又没戏了。这种想法或者说消极的心理暗示在考试时危害是相当大的。首先，他会将你的自信心吞噬掉，从而导致你整个脑袋空空如也，原本会做的题也会变成不会做的。其次，会严重影响审题。自信心一旦不复存在，考生的注意力就会分散。再

加上此时本能的紧张，审题肯定会出现失误，从而导致原本会做的题也白白损失掉了。总之，要在考试中打一场漂亮仗，就必须有备而来。俗话说，不打无把握之仗。既然打了，就要有十足的把握，做到知己知彼。这样，才能从根本上百战不殆。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)