

面试时，这些习惯要改掉-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/22/2021\\_2022\\_\\_E9\\_9D\\_A2\\_E8\\_AF\\_95\\_E6\\_97\\_B6\\_EF\\_c26\\_22045.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E9_9D_A2_E8_AF_95_E6_97_B6_EF_c26_22045.htm)

面试时，个别求职者由于某些不拘小节的不良习惯，破坏了自己的形象，使面试的效果大打折扣，导致求职失败--手：这个部位最易出毛病。

如双手总是不安稳，忙个不停，做些玩弄领带、挖鼻、抚弄头发、掰关节、玩弄考官递过来的名片等动作。脚：神经质

般不住晃动、前伸、翘起等，不仅人为地制造紧张气氛，而且显得心不在焉，相当不礼貌。背：哈着腰，弓着背，似一个"刘罗锅"，考官如何对你有信心？

眼：或惊慌失措，或躲躲闪闪，该正视时却目光游移不定，予人缺乏自信或者隐藏不可告人秘密的印象，极易使考官反感；另外，死盯着考官

的话，又难免给人压迫感，招至不满。脸：或呆滞死板，或冷漠无生气等，如此僵尸般地表情怎么能打动人？得快快改掉。

一张活泼动人的脸很重要。行：其动作有的手足无措，慌里慌张，明显缺乏自信，有的反应迟钝，不知所措，不仅会自贬身价，而且考官不将你看"扁"才怪呢。

总之，面试时，这些坏习惯一定要改掉，并自始至终保持斯文有礼、不卑不亢，大方得体、生动活泼的言谈举止。不仅可大大提升增强求职者的形象，而且往往使成功机会大增。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)