

抱有一颗平常心--我的公务员面试的体会-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/22/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8A\\_B1\\_E6\\_9C\\_89\\_E4\\_B8\\_80\\_E9\\_c26\\_22104.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E6_8A_B1_E6_9C_89_E4_B8_80_E9_c26_22104.htm) 我作为一名34岁的大龄考生，参加了云南省红河哈尼族彝族自治州个旧市公开招考国家机关工作人员录用考试。在我所报考的岗位中，共有108名考生参与角逐。在首轮笔试中，我以笔试163.5分(满分250分)的成绩，名列该岗位考生第二名，进入了面试。在面试中，我以85.3分的面试分数(满分100分)，取得该岗位面试第一名，这一分数也是全市所有参加公务员面试考生中的第一名。下面我谈几点参加公务员面试的体会，希望能给今后参加公务员面试的考生一点参考。

一、抱有一颗平常心 近年来，公务员岗位竞争日趋激烈。一般而言，只有在公务员招考笔试中取得了较高分数，进入笔试前两名的考生，才能顺利进入面试。但是有的人由于在笔试时取得了上好的成绩，心里容易产生得意、焦虑、傲慢、浮躁等情绪，在面试中流露出一副咄咄逼人、非我莫属的模样。殊不知，对于急功近利、洋洋得意的人，考官往往很反感。公务员面试中，良好的心理状态是至关重要的。抱有一颗平常心，你就会坦然面对考官，平静面对考试，回答起问题从容不迫、自然得体、落落大方，这样才会有上乘的临场发挥，容易赢得考官的好感，取得较好的成绩。

二、闪现亮点 公务员面试的5道题中，第一题就是对自己作3分钟的自我介绍。在这3分钟的自我介绍中，要把自己人生经历中最亮点展现给考官。比如我在作自我介绍时，谈到自己近几年来曾在省州市新闻媒体上发表了百余篇新闻稿件。也许你曾是学校的“三好”学生或者是单

位的先进工作者，你曾获得过其他什么奖项，你承担过什么重要工作或者是你最擅长的是什么总之，在面试时，要尽可能展现自己的亮点。这样做能给考官留下较好的第一印象，为整个面试打下良好的基础。

三、把握节奏，随机应变 参加公务员的面试，主考官首先会告诉考生，每个考生的整个面试时间为30分钟。在这短短的半个小时内考生要回答主考官提出的5道题。记得我在参加面试时，为了节省时间，主考官提出的前3个问题，不到15分钟我就答完了。当时我想，照此下去，岂不是用20分钟就可以把5道问题回答完毕，结束整个面试？我应该调整面试节奏，把面试时间控制在接近30分钟内。因此，在回答主考官提出的第4个问题，我随机应变地拿起了摆在桌子上供考生用的笔和纸认真作起了记录。记录后，用几分钟的时间，边思考，边简明扼要地写出回答要点。这样一来，我不仅基本控制了面试的总体时间，而且用笔作记录并简要拟出要回答的主题词，使我更能准确地回答主考官的提问。也许还能给在场的一些考官留下办事认真的印象，多给一两分呢。

四、谦虚谨慎、坦诚交流 公务员录用考试，主要是招考非领导职务的主任以下科员。如果你报考的是一般的行政机关，主要工作是要你安心埋头从事具体事务，而不是“玩嘴”的话，那么在面试中你的谈吐要尽量表现得谦虚谨慎，避免夸夸其谈的口气。你还可以用身体语言来和考官们交流。面试中，你要目视主考官，并注意用眼光同其他考官交流。也许主考官提出的每个问题，你不可能全部都答得十分周全、准确，但只要你谈吐谦虚，与考官们坦诚交流，总是受人欢迎的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)