

切忌“守株待兔” 公务员应考的一点冲刺建议-公务员考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E5_88_87_E5_BF_8C_E2_80_9C_E5_c26_22561.htm

时近九月份，在九月份参加公务员笔试的考生又将面临一次大的试前考验。如何处理或者说分配这仅有的月余时间，便成了考生的一件头疼事。笔者通过走访一些曾参加过公务员考试的考生，将其经验总结如下：有些考生对这句“经典名言”深信不疑，更有甚者将其理解为“心理战”。自己所谓的“心理战”或许会给认识你的考生造成心理压力。但自己所复习的知识也同时会在最后的时刻变得不牢固，甚至遗忘，产生心理学上所谓的“舌尖效应”。这种认识很狭隘，因为公务员考试面对的是来自各地的应考者，在你的知识变得不牢固的同时，他们均在扩充强化自己的知识。还有一些考生，在这段关键的时间内开始精力分散，每天的胡思乱想：考砸了怎么办？遇到解不出的题目怎么办？时间不够怎么办？复习不充分怎么办……这些想像让考生感到焦虑、紧张。心理学研究认为，适度焦虑对集中注意力、提高效率有积极作用；但过度焦虑会影响考试成绩。所以心态务必要调整好，既不可麻痹大意被什么空城计，也不要过度焦虑魂不守舍。复习计划要原则中稍有灵活 这段时间不可没有复习计划，每天像无头的苍蝇乱撞。当然，此时的计划不必像以前一样排得很满，要求很严。敏感时期任务太重会导致考生易紧张甚至慌乱。学习计划如遇到特殊情况而无法完成时，要学会适当放弃。其实放弃有时恰恰是为了更好的拥有。根据考试时间安排调整生物钟 考生前一段时间因为考前大量的知识准备，或许生物钟已经变

得五花八门，乱七八糟。但是，在这考前一月的时间内必须将自己生物钟的兴奋段调整至考试时段。而且，每天要有固定的学习时间，形成人体的生理节奏感与心理节奏感，利于考生平和心态，稳定情绪。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com