

公考临场应试宝典如何在考场上挖掘自我潜力-公务员考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E5_85_AC_E8_80_83_E4_B8_B4_E5_c26_22712.htm 应考者自踏入考场那一刻起，直至离开考场，这整个的过程中，应考者需要注意的问题可谓不亚于考前准备。这短短的两个多小时，却是应考者前期准备能否得到回报的一个关键因素。从大量的应试实践情况来看，如果注意并做好这些，那么平时的优势、考前的准备都会在考试过程中得以最充分的发挥，从而使应试水平和成绩达到最大限度。反之，如果在应试过程中忽略或者做不到这些，那么即使平时积累的再好，考前准备再充分，在实际考试时也可能发挥不出应有的水平。具体而言，这些应试要点主要有如下三大方面：一.注意考试的程序、要求和硬性规定，并严格照办。首先，要了解 and 熟悉行政职业能力测验的应试须知和实施程序。从历年的考试情况来看，考试主管机构通过书面形式或者网上途径，预先告知考生参加该测验的应试须知。应试须知主要是高速应考者应氏所需要携带的文具，包括签字笔或钢笔（最好为黑色签字笔）、2B铅笔和橡皮等。其次，要了解行政职业能力测试的一般程序。在考场上要按照监考人员的要求一步一步往下走，切不可做不完试卷而提前答题，或者时间已到，而应考者仍在答题，这样不但不能给自己带来高分，相反或许因为这一点而使自己的分数更加不理想。再次，应考者应了解动笔的具体技巧。就通常情况而言，这方面的做法是：（1）应考者必须仔细的按规定要求在答题卡上首先填写好自己的姓名、考号及报考部门等个人考试信息。（2）正式开考后，考生要先在试

题本上读题、判题，在每题的A、B、C、D四个选项中选定一个答案后，再在答题卡上找到相应题号和相应选项的英文字母，用2B铅笔将改选项的英文字母代号涂黑，黑度以盖住框内字母为准，不要涂到框外。（ ）不得用钢笔、圆珠笔、签字笔等涂喧响。修改是要用橡皮擦干净，必须保持答题卡整洁。不得作任何其他记号，不得折叠答题卡。

二.保持良好的应试心态，为成功应试提供最佳的心理保障。

当人们参加一个事关重大的考试时，不可避免地会有较大压力、心理紧张。如果这种心理状态持续进行甚至不断加重，那么就会严重影响应试能力和水平的发挥。事实上，保持一个良好的心态，是取的好成绩的前提条件。所以应考者要充分注意到这个问题，并对之进行合理的调解。在进行调节时，应考者可以采用这些方法：首先，要确立一个正确的态度和敢于面对并接受任何结果的心理准备。应考者要从内心里认识到：此次考试虽然重要，但并不是自己唯一的出路；考试就像一场赌博，谁都无法把握结果。即使结果不理想也无所谓，我还有机会，或者尝试过了，自己也就满足了，毕竟这样的考试中高手云集。总的来说，要保持一个豁达的心态，做好不怕失败的准备。只有这样才能真正的轻装上阵，发挥最好乃至超常发挥。其次，为了有一个轻松平和、灵活自如的心态来应对考试，需要借助一些应试知识和技巧进行考前备战，并在平时练就应考时所适用的一套良好的心理保健方法。譬如，应试之前一两天内适度的放松自己，参加一些娱乐活动；在具体做题之前，一定要以轻松的心态和清醒的思维状态把握住当年的施测程序和要求，不要在这些基本问题上因为紧张而导致不必要的混乱、失误和损失；在考试过程中要注

意保持灵活作答的心情和清醒的头脑。不要因为题量太大而有压力，先以后难；在面对具体的考题倍感紧张时，要有意识的进行自我提醒，进行深呼吸等放松身心的自我调节把焦虑变为动力、自信，从思想上让自己得到放松，从而稳定情绪、清朗精神而坦然面对考试。三.注意运用平时所积累的一般应试要则，并尽量发挥出这一优势。首先，应考者要从总体上把握这场考试。在拿到试卷时，不要急于答题，先将试卷浏览一遍，看是否有不完整的地方，同时将试卷做到心中有数，并尽可能的提醒自己的知识记忆和技能兴奋。其次，切忌要按照先易后难的原则来做答。有些应考者在答题时习惯于抓住一道题不放，考试追求的是整体成绩，不是某道题的正误。一定要做到会做得不失分，不会的尽可能得分。再次，面对具体的试题，特别是四个很难却分的选项时，要重视直觉和第一感觉，避免狐疑多虑，犹豫不决，作出果断的抉择和解答。直觉是对过去的体验和知识积累为基础而产生的，故有一定的正确性，它比随意瞎猜更有效一些。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com