

行政能力考前准备：应试中应具备的答题技巧-公务员考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/22/2021_2022__E8_A1_8C_E6_94_BF_E8_83_BD_E5_c26_22847.htm 第三节 应试中应具备的

答题技巧 一、掌握正确的应考技能 有些人平时表现十分出色，但在考试时总是发挥不出应有的水平。这种情况与缺乏正确的应考技能不无关系。在考试时注意以下几个方面会有助于自己真实水平的发挥：1. 调节自己的心态和情绪 大多数人在考试前都会出现比较高的焦虑情绪，这是很自然的事。那么，在这种时候应该怎么办呢？首先，应该树立一个信念，就是要把焦虑变为动力，从思想上让自己得到放松。其次，要检查一下自己的学习习惯，保证有足够的复习时间，使自己不会在考前最后一刻感到懊悔和紧张，更增重自己的焦虑情绪。第三，不要把考试看得太重，只是把考试当做显露自己才能的一次机会，就会减轻许多心理负担。此外，考试前准备好必须物品，提前到达考试地点、熟悉考试环境等，都有助于稳定我们的情绪，坦然地面对考试。2. 把握好考试时间 考卷打开后，不要忙于作答，先把卷子浏览一遍，了解总的题量以及各题的难度情况，粗略分配一下每道题所用的时间，做到心中有数，以便在答题过程中灵活掌握。3. 先做会做的题 千万不要在难题上花太多的时间，先保证把会做的题目做完，否则得不偿失。遇到难题时，在上面划一个记号，而后跳过它们，若答完所有题时尚有时间可以再思考这些题目。4. 克服考试中的“舌尖效应” 生活中总有这样的情形，一些很熟悉的事情，就是一时想不起来，有一种话到口边却说不出来的感觉，心理学中称为“舌尖效应”。“舌

尖效应”在情绪紧张时尤为明显。在考试中遇到这种情况时，不要紧张，可以暂时把这个题目放在一边，先做其他的题，过一会再回过头来思考这个问题，也许就会想出答案。

5. 避免犹豫不决，重视直觉思维和第一反应 在考试过程中，往往还会遇到这种情况，针对一个问题，想到了好几种可能情况，或者觉得几种答案都对又只能选一种时，应试者往往会陷入沉思，犹豫不决，最后瞎猜一个答案。在这种情形下，建议考生采纳最先想到的方案，也就是说，要重视直觉思维的结果。直觉思维是以过去的体验和知识水平为基础产生的，故有一定的正确性，它比随意瞎猜更有效一些。

二、怎样应答测试中的选择题 选择题的类型主要是单选题、多选题和双选题这三种。前两种类型在我国公务员录用考试中应用较为广泛。在解答过程中考生可以采用的方法主要有以下几种：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com