

护理名词解释：隔离技术 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/220/2021_2022__E6_8A_A4_E7_90_86_E5_90_8D_E8_c67_220211.htm

(1) 戴帽子 工作帽的应用 戴工作帽可防止头发上的灰尘及微生物落下造成污染。护理传染病人时，也可保护自己，工作帽大小适宜，头发全部塞入帽内，不得外露。每周更换两次，手术室或严密隔离单位，应每次更换。

(2) 戴口罩 口罩的应用 戴口罩可防止飞沫污染无菌物品。口罩应盖住口鼻，系带松紧适宜，不可用污染的手触及。不用时不宜挂于胸前，应将清洁面向内折叠后，放入干净衣袋内。口罩一经潮湿，则病菌易于侵入，应及时更换。传染病区一般情况下，口罩使用4-8小时应更换。若接触严密隔离或呼吸隔离的病人，应每次更换。使用一次性口罩不得超过4小时。

(3) 消毒手 除去手上的污垢及沾染的致病菌，避免污染无菌物品或清洁物品。传染病区工作人员刷手法：适用于接触感染源后的双手消毒。顺序是刷子蘸肥皂按前臂，腕部，手背，手掌，手指，指缝，指甲，每只手刷半分钟，使污水从前臂流向指尖。反复刷两次，共2分钟。用小毛巾自上而下擦干双手。手术室刷手操作：取无菌刷蘸肥皂乳（或肥皂块），先刷指尖，然后刷手，腕，前臂，肘部到上臂下1/2段，特别要刷净甲沟，指间，腕部，无遗漏地刷洗三遍，每遍3分钟。刷洗时，双手稍抬高。每遍刷完后，用流水冲去肥皂沫，水由手，上臂至肘部淋下，手不能放在最低位，以免臂部的水返流到手。刷洗毕，用无菌小毛巾依次拭干手，臂。手，臂不可触碰其它物品，如污染必须重新刷洗。浸泡消毒法：双手浸泡消毒液中，反复擦洗

共2分钟。消毒液泡手能有效地去除手上的微生物。常用泡手的消毒液有：0.2%过氧乙酸，碘伏，洗必泰等。卫生洗手法：护理病人前后，执行无菌操作，取用清洁物品之前，接触污染物之后均应洗手。方法：用肥皂搓洗手掌，手背，指间，手指及关节，以环形动作搓擦。而后用流水冲洗双手，将皂沫全部冲净，必要时反复冲洗，最后用清洁小毛巾擦干双手。

（4）避污纸的使用 避污纸即为清洁纸片。使用避污纸拿取物品或作简单操作，保持双手或用物不被污染，以省略消毒手续。如收取污染的药杯，拿病人用过的物品，或拾取掉在污染区地面上的物件等，可垫避污纸以避免污染工作人员的手，以污染的手接触清洁物品时，可垫着避污纸，避免污染用物，如开自来水龙头，电源或门窗。使用避污纸时，要从上面抓取，不可掀页撕取。用后放进污物桶内，集中焚烧。

（5）穿脱隔离衣 操作步骤：穿隔离衣：备齐用物 戴好帽子，口罩，取下手表 卷袖过肘 持衣领取下隔离衣，清洁面向操作者 先穿左手再穿右手 系衣领 系袖带 距边2~3cm分别将两侧衣边捏至前面 对齐两侧衣边在身后 对齐叠紧 要带在背后交叉回到前面打活结 穿好隔离衣。

脱隔离衣：松开腰带在前面打一活结 解袖带翻起袖口并塞好 消毒手 解领口 右手伸入左袖的清洁面拉下 左手在袖内拉右袖的污染面 脱下衣袖 提起衣领折衣 挂好备用。

注意事项：a，隔离衣长短合适，需全部遮盖工作服，有破洞不可使用。b，保持衣领清洁，系领带时衣袖未污染脸或颈部。c，隔离衣应每日更换一次，污染或沾湿随时更换。

要点：明确隔离衣的清洁面和污染面；清洁的手不能接触隔离衣的污染面，污染的手不能接触隔离衣的清洁面；衣领

一直保持清洁。评价：（1）操作中动作轻巧，准确，规范。（2）保持清洁面未被污染。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com