

高考满分作文：息者，生也 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/220/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E6\\_BB\\_A1\\_E5\\_c67\\_220627.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/220/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E6_BB_A1_E5_c67_220627.htm) 时与空，构成生命的  
二大元素。历史未曾停顿他前进的脚步，而地球更是载着无数  
生灵在空间里飞速旋转。由此观之，生命是万万不可能有  
停息之日了。非也！息不是绝对的静止，而是生的一种状态  
，它区别广动，却时刻为下一次的爆发积蓄能量。医学家说  
：良好的睡眠是幸福人生的基本前提。可见休息对个人是多么  
重要。然而近来网上流行的说法却令人沉思；现代人30岁  
以前用健康换金钱，30岁以后用金钱换健康。但是，金钱换  
得来健康吗？忙碌的人们啊，停下你浮躁的脚步吧，放下烦  
心的工作，喝杯淡茶，读本好书，睡个安稳觉，再去感受一  
次太阳初上树梢的那一抹金黄吧！机器尚且需要定期维护保  
养，何况人只有区区肉身呢？个人的修养有利于个人的健康  
，若是全社会的休养生息呢，汉初年，民不聊生，暴秦的压  
榨使得整个国家几近瘫痪。统治者于是采取休养生息之策。  
才十余年，人民安居乐业，社会歌舞升平，一派繁荣景象。  
秦皇若看到这般反差，一定大大的懊恼吧！自己当初严征重  
役，发动全部民力建设国家，为何竟导致了亡国？而今的皇  
帝不征粮、不筑宫，放任百姓自由劳作，却使国家欣欣向荣  
呢？秦皇不会明白，息也是国家建设的一个环节，甚至可以  
是决定一国前程。放眼当前，全世界都喊着“和谐世界”的  
口号。其实我们最先能做的，就是冷静下来，好好想想长期  
以后，我们的行为准则。……"自我而观之，则人贵而物贱；  
自天地观之，果孰贵而孰贱耶！"人类一直忽视自然界其它一

切物体与我们一样，有同等存在权利的，为了造房子，我们开山挖地；为了获得粮食，我们填海埋湖，贪婪的人们啊，你们还没有看到自然的愤怒吗？快停止你们的侵略吧，停下你们无所不在的恶爪，还自然一片宁静，让万物和谐地共度。息，让人重新获得生的动力，它是生命的营养补充剂；息，让社会焕发新的容貌，它是国家富强的保障；息，让一切归于平等，它是自然最美丽的生存状态。息者，生也！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)