

高考满分作文：让心情打个盹 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/220/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E6\\_BB\\_A1\\_E5\\_c67\\_220629.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/220/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E6_BB_A1_E5_c67_220629.htm) 阳台的边缘，城市正退潮，打着惬意的盹。日子是织布机上的布，一片片滑下，又一片片接上。日子也如蝶，每天从墙上飘落，幻化成粉，弥漫在每一个鲜嫩而生动的角落。脊背上，岁月的鞭子愈抽愈紧，而一场又一场的忙碌也是接踵而至，压抑着你的生活。在经历了无数的“忙”之后，你的身心都会倦怠，那么就忙里偷闲，寻找一方宁静的水土，小憩一下，恢复元气，等待迎接下一场忙碌。李乐薇为自己搭建了一座“星星点点，飘渺的空中楼阁”，让自己的心有停歇的地方；陶潜在南山旁筑了间小屋，篱下种满菊花，于是有了“采菊东篱下，悠然见南山”的一份闲逸。我们也要为自己的心造一间房子，开一扇小窗，面朝大海，春暖花开。小累的时候，请停下你行走的脚步吧。让自己平躺在草地上，闭上眼睛，感受着风穿过的声息，想象着南来北往的风把你的一切烦恼、劳累都吹散了。而你就只要沐浴阳光，享受生活所赋予的快乐和惬意，打一个盹。然后一身轻松地继续行走在人生的征途上。在杯子中放几根茶叶，用滚滚的水冲下去，原本卷曲的茶叶在水滋润下，舒展开四肢，渗出淡淡的绿色，渐渐地，茶香四溢，沁人心脾。品一杯香茗，听一曲轻快的歌，在某个阳光灿烂的午后，搬一张躺椅在阳台上，吮吸着阳光的精华，让身体和心灵都打个盹，忙里偷闲着乐一下。可以调适一些小的细节，并把它们一点点积累起来，慢慢地开始在细节中感受生活闲逸的芬芳，从张开的毛孔渗入血液，并随着血液

流转于全身，让每一个细胞都可以享受一份惬意。而这些细节并不会打乱你人生的步伐，只是偶尔放慢你用灿烂的阳光，翻飞的翔歌和悦耳的鸣声酿一坛天堂之酒，与生活干杯，享受这一份微醉的感觉，仿佛灵魂游离的感觉。酒的醇香、甘冽的烈性，自然也是生活所蕴藏的味觉。倦了吗？累了吗？给自己一个时间，坐观庭前花开花落，闲看天上云卷云舒。春天还未完全退去，夏已经在三公里外的竹林起风了。趁着这一个时间的空隙，打一个惬意的盹吧！

点评：一开始四行文字用比拟、比喻的辞格极力渲染“退潮”的城市的忙碌，退潮以后，作者提倡在自己营造的小屋里打个盹，小憩一下，恢复元气，迎接下一场忙碌。你看，在种满菊花的小屋，透过小窗，面朝大海，春暖花开。在如茵的草地上平躺沐浴阳光，感受快乐惬意，在阳台上搬张躺椅冲杯香茶，舒展四肢，吮吸阳光的精华，品杯醇香的美酒，让灵魂游离至天堂，这一切富有情调的生活，正是让心情打个盹的表现。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)