

中考全市第三：培养理解力对付差记性 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/221/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_85_A8_E5_c64_221145.htm 詹晓婷自谦记忆力不好。「本期学生档案」詹晓婷 辽宁省实验中学09一班 中考成绩：678分（2006年沈阳市中考第三名）擅长科：数学较弱科：化学 詹晓婷总说自己的记忆力特别不好，所以别人记一遍的东西她往往要记好几遍。她转而重点培养自己的理解能力，中考时她是一所普通初中脱颖而出成为沈阳市第三名。初中挺普通 自己创造好氛围 詹晓婷读初中时，不少同学都放弃继续念高中的想法。所以詹晓婷说，她的学习环境并不算优秀，但自己和同学却能创造出适合自己的良好学习氛围。“下午自习时几个关系不错的同学就坐在一起，有不会的就一起讨论。”但他们从来不会在假期聚在某个同学家学习，她说在家里学习本来效率就低，人多了更容易分散注意力。做过题忘了 记性不好闹笑话 有一次的数学课，老师出了一道相对比较难的题，全班只有詹晓婷做出来了。过几天老师出了同样的题，还是没人会做，老师让詹晓婷再解答一次，她却怎么也想不起来是怎么做的了。詹晓婷有点不好意思地告诉记者，她的记忆力比较差，不过后来她总结出：死记硬背没用，即使记忆力再好，以前背过的时间太长也会忘。所以就要把解题思路或学习方法弄明白了再记，尤其要重视复习，她觉得中考考的是能力而不是记忆力。一门心答题忘了自己在考试 中考前家长也会跟她谈心，或多或少会给她带来点压力。但詹晓婷最大的感受就是“一定要忘了自己在考试”，把握考试时间，其他的什么都不要想，就当作是小考就

可以了。过来人提醒：注重学习能力，老师的方法不一定适合自己。中考把握更大的，在初中时应该多学些考试内容以外的知识，以免到高中时吃力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com