

小心：三类高三考生易得抑郁症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/221/2021_2022__E5_B0_8F_E5_BF_83_EF_BC_9A_E4_c65_221677.htm 一、处于本科分数线边缘的考生、“尖子生”以及学习成绩不理想但父母对其期望值很大的一类考生。刘主任分析，第一类学生相对压力是最大的，因为考上和考不上对于一个学生来说是一个本质的区别；二、“尖子生”基础还可以，可是平时学习成绩越好，越经不起挫折，相当一部分学生“如履薄冰”；三、学生成绩虽不是很好，可是平常极为用功努力，给父母造成一种假相，认为孩子如此用功，没有考不上学的道理，可事实是成绩太差考学基本无望，家长寄予的厚望对学生来说也是一种不小的压力。对于如何解决高三生抑郁症问题，专家、学生纷纷支招。专家认为治疗抑郁症的方法主要有心理治疗、睡眠剥夺治疗、光疗和电痉挛治疗等，但现在仍以药物治疗为主，心理治疗为辅。将自己心中的压力向家人或好朋友倾诉，也能得到解脱。刘主任说学校方面有专门的心里咨询室来解决学生的心理问题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com