

考前调节：高考临近家长为考生大补不可取 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/221/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_89\\_8D\\_E8\\_B0\\_83\\_E8\\_c65\\_221681.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/221/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E8_B0_83_E8_c65_221681.htm)

再过一个月一年一度的高考就到了，不少家长都急着给自己的孩子大补一场。近日在一些药店里，记者发现具有增强免疫力、抗疲劳功效的保健品多在打着学生的市场，不少考生的家长争相购买。据了解，除了让孩子服用一些保健品外，众多家长为了让孩子考出好成绩，在这最后阶段都纷纷想尽办法让孩子大补一场。“我三五天就会买只鸡让他补一下，以前邻居的孩子要高考时其父母也是这样做的。”陈女士说。市华侨医院的蔡医生认为，随着生活水平的提高，现在多数孩子已较少出现营养不良的情况，所以短时间内给考生大补并不可取。想让考生保持最佳的状态，要做到劳逸结合，适当做些运动；平常合理安排作息时间；饮食要均衡，不要吃太多油腻的东西。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)