

高考临近家长不要督促过头应帮助孩子合理安排 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/224/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E4_B8_B4_E8_c65_224086.htm 孩子迎考，家长比孩子还着急。但专家建议，应该合理安排孩子的学习和生活。

- 不要贪多求全 有些家长看到孩子的练习卷上有空白，就十分紧张，认为孩子“消极怠工”。一味求全，制订不切合实际的复习计划，只能让孩子变得焦虑和沮丧。考前的“题海战术”其实于事无补，应该引导孩子有选择地做习题，找准孩子的薄弱环节，进行针对性的训练。
- 不要督促过头 孩子迎考，家长比孩子还着急。有些家长没有辅导能力，只能无休止地督促孩子，成天逼着孩子学习。这种督促过头的做法往往适得其反。考前复习更应该有规律进行，集中精力吃透“知识点”，适当放松的方法，容易收到事半功倍的效果。
- 不能日夜颠倒 孩子考前复习，作息安排相对比较自由。为求清静，许多家长采取疲劳战术，将孩子的复习时间拖延长到深夜以至于次日凌晨，白天让孩子适当睡觉。这种做法非常错误，容易颠倒孩子的身体“生物钟”。应该尽量同高考当天的时间靠拢。
- 不要恶补家教 找经验丰富的高中教师，对孩子进行一些点拨式的辅导，是可以的。通过家教的“大运动量”恶补练习，未必会有很好的收效。不如安排孩子和前几届的高考成功者聊聊天，学些“实战经验”。这样的“家教”时间不长，却更有针对性，同时也能安抚稳定孩子的情绪。
- 不能攀比刺激 这时候千万别把亲友同事家的“学习尖子”，拿来“刺激”自己的孩子，会让孩子精神崩溃的。高考前夕，家长再跟着攀比责骂埋怨，只能是乱上添乱。重要的

是执行自己的复习计划，用平常心对待就可以了，不用太紧张。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com