

山西体育成绩首次计入中考，学生突击锻炼忙 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/225/2021_2022__E5_B1_B1_E8_A5_BF_E4_BD_93_E8_c64_225592.htm 体育成绩今年计入中考总成绩，消息一出，平日被挤占的体育课顿时被“扶正”，10分钟的课间时间也被加紧利用 核心提示 距我省今年中考还有1个多月，而今年考生体育成绩将按30分计入学业考试总成绩，这意味着，体育成绩要计入中考总成绩。这一新政策让考生、家长、学校着了急，平素里早就被挤占了的体育课，顿时被“扶正”。学生不仅在体育课上忙着锻炼，就连短短10分钟的课间时间，也被班主任催 在现行的录取方式下，一分之差，考生要么与重点高中失之交臂，要么就得付3万元的择校费。于是，一场以应试为目的的体育锻炼在我省各地学校浩浩荡荡拉开了序幕…… 数字牵出堪忧状况 2005年4月，“山西省学生体质健康调研”在太原、大同、运城3市及两所大学展开，共统计6—22岁城乡男女学生9143人。结果显示，7—18岁男女生体重分别平均增长8公斤和近4公斤，胸围分别平均增长4.79厘米和3.16厘米。这一数据表明，学生的体重、胸围增长明显快于身高增长。随着营养的增加，体育锻炼的减少，学生的体型由过去缺乏营养的“豆芽型”，转变为渐呈宽扁的“土豆型”。相关负责人表示，20年来，我省学生体质的一些重要指标不断下降，如跑得不如从前快了、跳得不如从前远了；力量变小了、爆发力差了…… 项目未定，突击练习已开始 5月2日，永济市城西中学。虽是法定假期，但该校面临中考的千余名初三学生还是被集中起来，为中考做着新一轮的冲刺。不同的是，除了上课、做大量的复习题

之外，不少学生手里还多了一根跳绳，甚至有学生一下课就冲出教室，站在教学楼前的空地上猛练跳绳。我省要求把体育成绩计入中考总成绩后，省教育厅让各地根据实际情况，确定体育考试的具体项目及分值。虽然此时的永济市教育局并未制订出具体的实施方案，但体育教师已根据经验，让学生开始练习跳绳、跳远、仰卧起坐等项目。“不就是一根绳子嘛，身体跳起来，两只胳膊在空中抡一圈就跳过去了。”在不少人眼里，跳绳是一项相当简单的体育活动。但对于平时连体育课都不上的初三学生来说，却并非易事。“听说一分钟要跳150次才能得满分，我现在只能跳60多次，唉，愁死了。”该校一名初三女生说，她最初一分钟只能跳20多次，锻炼一个多星期后，有了不少进步。但现在的成绩距离及格还有一大截，更别提满分了。除跳绳外，不少女学生对仰卧起坐项目很发愁。晚上回到宿舍后，经常是两个同学一组进行练习。不仅这所中学如此，当省教育厅有关中考体育成绩以30分计入总分的通知发出后，我省各地考生不约而同地开始进行突击锻炼。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com