

口腔执业医师实践技能辅导：无菌操作 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/226/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_226765.htm 执业医师专用训练软件《百宝箱》

无菌操作是无菌操作是外科术中用于避免手术伤口感染的一种预防措施。口腔颌面部存在的腔窦是细菌寄生和繁殖的温床，术后发生感染的机会较多。故口腔颌面外科的手术必须严格遵循无菌操作原则，进行彻底的消毒和灭菌，以防术后感染和交叉感染，保证手术效果、减少手术并发症。

（一）洗手洗手方法较多，主要有两个步骤，1.肥皂水刷手酒精浸泡法是用肥皂进行刷洗，二是用化学消毒剂浸泡或涂抹。

（1）修剪指甲、清除甲垢，用肥皂清洗双手和前臂。

（2）用无菌毛刷蘸消毒好的肥皂水刷洗双手和前臂，常用三段刷洗法：一段是从指尖到腕关节，二段是从腕关节到肘关节，三段是从肘关节到肘上10cm.两侧向上逐段交替刷洗，手部为重点，注意刷洗甲缘、甲沟、指蹼等处。每次刷完后，手指朝上肘关节朝下，用流动的清水冲净肥皂水。反复刷洗三遍，共10分钟。刷洗第二遍时，应更换消毒刷。

（3）洗毕，取两块无菌毛巾擦干双手，然后取其中一块从手腕开始擦至肘上部，再用另一块无菌毛巾以同样的方法擦干对侧手臂。

（4）将双手和双前臂浸泡于70%酒精桶内5分钟，浸泡范围应超过肘上6cm.（5）泡毕提起双手臂，保持双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，不可接触任何未经消毒的物品。

2.灭菌王刷洗法（1）修剪指甲、清除甲垢，用肥皂水洗双手、前臂及上臂，达肘上10cm.（2）用无菌刷蘸灭菌王3-Stol，交替刷洗双手(来源:考试大)、前臂及上臂下1/3，刷洗时

间3分钟。用流水冲洗。用流水（3）洗毕，用无菌毛巾擦干双手；再将灭菌王液涂抹双手及前臂，双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，待皮肤干后穿手术衣，戴手套。（二）戴手套戴无菌手套的原则是未戴手套的手，只允许接触手套的里面，已经戴手套的手只能接触手套的外面。用左手提起右侧手套的翻折部，戴在右手上；再用已戴手套的右手插入左手手套的翻折部内，戴在左手上。将手套翻折部翻回，盖住手术衣的袖口。洗净手套外面的滑石粉。（三）口腔黏膜消毒 1.术前准备 病员在术前应行理发、沐浴和备皮。与口腔相通的大手术，特别是需植骨、植皮者，应先作口腔洁治、龋齿充填和残根拔除，并用1：5000高锰酸钾或1：1000洗必泰含漱。 2.手术区常用消毒药物（1）碘酊用以口腔内消毒其浓度为1%，颌面部为2%，头皮部为3%。使用后应予脱碘，碘过敏者禁用。（2）洗必泰液为广谱消毒剂，刺激性小，故使用广泛。用于皮肤消毒时，其浓度为0.5%，以0.5%洗必泰酒精（70%酒精）消毒效果更佳。口腔内及创口消毒浓度为0.1%。（3）碘伏含有效碘0.5%的碘伏水溶液用于皮肤和手的消毒，同样也可用于口腔黏膜的术前消毒，其作用优于碘酊。具有消毒彻底，刺激性小，着色浅的优点。（4）75%酒精最常应用，其消毒力较弱，故常与碘酊先后使用，起脱碘作用。 3.消毒方法及范围（1）消毒方法 应从术区中心开始，逐步向四周环绕涂布，但感染创口相反。口腔内手术先消毒口内，再消毒口外。（2）消毒范围 头颈部手术应消毒至术区外10cm，以保证有足够的安全范围为原则。注意：在作口腔黏膜活组织检查时，不宜采用碘及其他有色药物消毒，以防影响组织染色，可以采用70%酒精消毒。 [思考题]. 1.试述

肥皂水刷手酒精浸泡洗手法。 2.试述灭菌王刷洗洗手法。 3.试述戴手套的原则与方法。 4.试述口腔黏膜常用消毒药物及方法转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com