

开枪之后警察将面对什么 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/226/2021_2022__E5_BC_80_E6_9E_AA_E4_B9_8B_E5_c24_226833.htm

警察在出现职业倦怠，心理出现重大波动，以及处理击毙罪犯、解救人质等重大任务后，都应接受心理治疗。警察的情绪与应激相关障碍事件：去年，刑警吴辉从警校毕业不久就碰到了一次持枪劫持人质案。当时，持枪的嫌犯情绪激动，神经质地大喊大叫，一手用刀架住人质的脖子，一手挥舞着手中的枪威逼警察。尽管吴辉在警校经过严格的职业训练，但到了这样的时刻还是紧张得浑身冒汗，他没能控制住自己，提早开枪击毙了对方。事后，吴辉便处于自责的状态中，常常一人发呆，并且喃喃自语，神思恍惚…… 1998年，某派出所民警赵某在调解一起群众纠纷时，遭到其中一方家人及亲戚朋友的纠缠、无理谩骂和围攻殴打。在自己衣服被抓破、身体被打伤时，赵某一时怒起，开枪当场打死10人。后到公安机关投案自首。因后果严重，被判处死刑。 1999年春，某市公安局某分局两名刚入警不久的民警在执行完任务后已是华灯初上，相约到河边一饭馆吃饭，两人坐定后要了几个小菜下酒。他们谈起了工作，谈起了因突发事件失约而惹恼了女友，谈起郁积在心中的不快和苦闷，越说越觉得心灰意冷，活着没有意思。于是两人约定同时开枪打死对方。“砰！”一声枪响过后，一名民警应声倒下，另一名民警在枪响的同时突然惊醒。看到倒在血泊中的战友，他意识到自己闯下了大祸，于是赶紧拨打急救电话，在把同事送往医院的途中他开枪自杀身亡。这三起案子充分说明了消极情绪、不良心境的危害。警察

在出现职业倦怠，心理出现重大波动，以及处理击毙罪犯、解救人质等重大任务后，都应接受心理治疗。心理应激本是一种正常反应：心理应激是人在某种环境刺激作用下由于客观要求和应付能力不平衡所产生的一种适应环境的紧张反应状态。一个人在一定的社会环境中生活，总会有各种各样的情境变化或刺激对人施以影响，刺激被人感知到或作为信息被人接收，一定会引进主观的评价，同时产生一系列相应的心理生理的变化。如果刺激需要人作出较大的努力才能进行适应性反应，或这种反应超出了人所能承受的适应能力，就会引进机体心理、生理平衡失调的紧张反应状态的出现。这样一种紧张反应状态即心理应激的产生可提高人的适应水平，应付各种环境变化的挑战。但长时间的应激状态则会损害人的身心健康。而应激相关障碍是一级由于明显的心理社会因素所导致的心理障碍。一般来讲，它的发生除了和应激事件的性质、强度有关外，还与患者的社会文化背景、个性心理特征、文化教育程度和智力水平、生活态度有密切关系。政法干警常见的应激障碍有：1、急性心因性反应 当事人在受到突然而强烈的心理刺激(亲人亡故或重大灾难、重大事故、突发事件)，而且刺激强度超过其当时的心理承受能力时产生的心理障碍。急性心因性反应的主要症状有：突然出现面无表情、目光呆滞，陷入呼之不应、推之不动的境地，严重时呆若木鸡，有无目的动作。2、延迟性心因反应 当事人在遭受异乎寻常的威胁性或灾难性打击(如直接威胁生命、意外突发事件、事业失败、被强暴、意外致残等)后，经过一段时间的潜伏期后(数周或者数月或者更久，但一般不超过半年)出现的心理障碍。这种障碍的主要症状有：反复出现与创伤

相关的噩梦，反复发生错觉或幻觉，经常对创伤性事件当时的情景进行回忆并重新体验痛苦或触景生情；极力回避能使患者重新体验创伤性痛苦的活动，如控制不住地回忆经受打击的经历；经常出现难以入睡或易惊醒、激惹性增高、注意力集中困难、过度的惊跳反应。那么，应激障碍是如何产生的呢？应激源的存在是应激事件产生的基础。现实社会环境使政法干警面临大量的应激源。这些应激源有：职业应激源：如政法工作的突发性、工作中经常面临的人身危险以及工作中遭遇的各种不良刺激等；婚姻家庭应激源：如夫妻关系不和、家庭经济紧张、子女不能就业等；人际关系应激源：如同事竞争激烈、提拔机会少、上下级关系紧张等。个体需要受挫和动机冲突。需要是推动个体行动的原动力。动机是唤起、推动和维持个体行为去达到一定目标的内部动力。需要不能满足、动机受挫就会产生应激反应。支持系统不健全。良好的支持系统是有效缓解应激事件给个体产生消极影响的重要因素。目前，在政法部门中还没有建立健全社会支持系统，使政法干警的心理应激没有得到及时有效处理。防治对策：减少应激源。对政法干警产生心理应激障碍最有效、最直接的方法就是从源头上减少或消除应激源。一是控制确定性的、可预见性的应激源；二是减少不确定性的、不可预见的应激源。建立社会支持系统。社会支持系统是政法干警应对应激的重要中介机制。一是从社会层面上要尊重政法干警，落实从优待警，改善执法环境；二是政法机关要努力创造良好的工作氛围，建立良好的工作运行机制；三是家庭支持，构建和睦的家庭环境。建立危机处理机制。对政法干警遭遇的重大应激事件进行危机处理，及时进行危机评估，选择

积极有效的危机干预方案，确保处于心理危机中的政法干警顺利走出心理困境。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com