

尽量用电话询问 07推荐免试研究生完全手册 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/226/2021_2022__E5_B0_BD_E9_87_8F_E7_94_A8_E7_c73_226162.htm

推荐免试研究生基本常识 推研是指推荐面试研究生，不用参加研究生考试直接读研的行为。推研按时间排序是：交叉、本系直博、本系直硕、外推、工硕。每年推研的时间为大四上学期9月初到9月末。想要去得自己满意的地方，尤其是不推本系的，尽早准备是非常非常必要的。7，8月亦不算早，大三下学期就开始联系也是恰当的。推研四大注意事项 [一句衷告]：有疑问尽量直接电话询问，或自己上官方网站查询，这是得到真实性有保证的信息的最快最好的方法，四处发文求助往往是耽误时间没有结果的事情 注意事项 1、推研最基本的要求是具备推研的资格 关于此资格的详细说明，请及早联系辅导员班主任，或者系里老师，具体要求可能每年会有变化，最终确定可能要待9月初开始推研才宣布。但是早问到以往的要求对于自己未来的考量是很有意义的。（不符合资格要求可以及早准备出国、工作、考研，早开始计划决不是坏事） 2、如何找到自己喜欢的导师和方向 这个更是多早都可以进行的准备工作，现在各大学的网站都作的很好，都有各院系所任职教师的介绍，自己找感兴趣的学校感兴趣的方向仔细浏览，必能有所收获，如此可以得到一个自己希望的目标（系或老师）的一个列表。 3、如何与老师联系 到了这一步千万不要犹豫，直接发email，甚至直接打电话也可以，详细介绍自己的情况，表达自己对老师所研究的方向有兴趣。询问能不能考虑过去读研等等，老师大都会非常热情的及时回复邮件，如此

会有进一步的联系。这一步十分关键，秉着：胆大、心细、礼貌、广撒网四原则行事。都尝试了将来就不会后悔了

4、怎么推过去

如果联系已经到很确定的地方，比如对方老师明确说愿意你跟其读研，或者他表达你的情况推过去应该问题不大，或者建议你进行尝试的。你也确实感兴趣的话，那么在9月份自己学校进行推研的时候，按着自己学校要求的程序，（这个到时候班主任辅导员系里主管教师会告诉你的，有疑问立刻就问去询问）。以及对方校、院系所要求的程序，比如送材料，面试时间等进行就可以了，如果有不止一个目标（一般都不止一个，否则不是真正目标明确的牛人就是...）。那么一定要仔细规划安排自己的时间安排，万一有冲突的也要仔细思考进行取舍。

推研需要具备的条件 一般有两大大条件：1. 拥护中国共产党的领导，愿为社会主义现代化建设服务，品德良好，遵纪守法；2. 获得母校推荐免试资格的全国重点大学优秀应届本科毕业生。北大、清华之类的牛校的条件则更为苛刻。例如清华大学除上述两条外还要求学生：

- 前三学年总评成绩一般在年级前5%，或能够在现就读学校取得推荐免试研究生资格；
- 在学期间曾从事科技活动，并获奖或表现突出；
- 未受任何处分。

推研需要提交的材料 一般需要提交如下材料：1、申请表 2、各人陈述 3、专家推荐信 4、成绩单 5、由申请者现所在学校教务处提供同意推荐免试的证明信，并加盖公章 6、获奖证书复印件、发表的学术论文等复印件 7、有的学校要求英语水平类证书（如四六级、托福、GRE等成绩）

推研时间 一般是每年的9月初开始。

面试注意事项

我觉得在面试中，最重要的有三点：1、说话声音一定要大，可以面带微笑，可以严肃地说，但是要

很有自信，很镇定。2、挑一些你认为是能够吸引老师的特性来介绍，比如，你动手能力多强，你干过什么兼职。不要说无关紧要的话，比如：你的兴趣爱好。3、当老师提问的时候，一定要反应快，抢在他刁难你之前开口说话，哪怕不是回答问题，我就吃过亏，老师问问题，我没有想好怎么说，就沉默，结果其他老师也跳出来谈感想，群起而攻之，呜呜，当时场景惨不忍睹。

推荐信写法 - 任课老师版本 本人曾于200× - 200× ×× 学期担任××× 同学所在年级《×××》课的教学工作。该同学给我的印象是：学习××，踏实严谨，经常参与讨论课程问题，并能有一些自己的见解。比如，对××××理论，提出了×××××。讨论中也表现出××××。该同学具有一定的×××，所以

推荐信写法 - 班主任版本 本人曾于200× - 200× ×× 学期担任××× 同学得班主任/（其他职务）。该同学给我的印象是：学习××，踏实严谨，经常参与讨论课程问题，能有独特见解。社会工作方面××××，为人××××，该同学具有一定的×××，所以我愿意向贵校推荐该同学申请攻读研究生。

推荐信写法 - 实习指导老师版本 本人曾于200× - 200× ×× 学期担任××× 同学实习指导老师。该同学学习××，踏实严谨，经常参与讨论，并能有一些自己的见解。比如，对××××理论，提出了×××××。讨论中也表现出××××。在实习中动手能力×××××，自己作出×××××，该同学具有一定的××素养，所以我×××

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com