

家有考生：考前冲刺家长不该做的四条 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/227/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_9C\\_89\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c64\\_227313.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/227/2021_2022__E5_AE_B6_E6_9C_89_E8_80_83_E7_c64_227313.htm) 如何创造良好的环境，让孩子在温馨、宽松的氛围中发挥出最佳水平呢？以下几点值得家长们注意：首先，切忌打击孩子自信心。自信心能让考生把现有水平发挥到最佳程度，在考前阶段，家长对孩子要鼓励、肯定，不要动辄批评、指责。其次，切忌期望过高。其实，到了这个时候，孩子的知识水平和能力基本上已成定局，短时间内不可能有“质的飞跃”，因此，对家长来说，首要任务就是正确了解孩子的状况，接纳孩子的现状，不提不切实际的要求，你不妨告诉孩子：“只要尽到最大努力就行了！”第三，切忌制造紧张气氛。为了给孩子督战助阵，有些家长刻意制造出“一级备战”的考前状态，如请假在家做“专职后勤”，晚上绝不打开电视等等。其实，这样做反而会让孩子觉得压抑、烦闷，透不过气来。明智的做法是，家长该干嘛就干嘛，同时，尽量避免出现对孩子的心理产生消极影响的事件，如夫妻吵架、邻居冲突等等，营造温馨、宽松的家庭氛围。第四，切忌唠叨。在孩子迎考期间，一些家长总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲啊！”、“你一定要考好呀！”等，这容易让孩子产生逆反心理，加重思想包袱。你有唠叨的功夫，不如给孩子讲讲笑话，让他的神经放松一下。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)