

白领物语：职场丽人修身手册 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/228/2021\\_2022\\_\\_E7\\_99\\_BD\\_E9\\_A2\\_86\\_E7\\_89\\_A9\\_E8\\_c108\\_228556.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/228/2021_2022__E7_99_BD_E9_A2_86_E7_89_A9_E8_c108_228556.htm) 虽然有份不错的工作，可是在办公室里，你依然还是那个被人忽视的“小”女孩吗？要怎么做，才能成为“抢眼”的OFFICE LADY？

**策略一：确认自己已经够优秀**

**脚本：**今天，你又拿着满满的文件回家加班了，还不敢让其它人知道，因为害怕他们认为你效率低。

**转贴于 学生大求职站** <http://job.studa.com>

**事实：**有没有想过，并非是你效率低下，而是因为你是办公室出了名的老实人，大家都把自己的活扔给你。

**策略：**首先确定，自己的工作量是否是一个工作天的合理工作？如果答案是“是”的话，你需要发现自己哪个环节出了问题；如果答案是“否”的话，为自己的工作做记录，然后和你的主管谈谈。

**策略二：不需要你样样比人强，只需要发挥自己的长处**

**脚本：**在每次会议上，你总沉默是金，因为你觉得任何人都比你聪明。

**事实：**在会议上，也许有一半人和你有同样想法；而另一半滔滔不绝的人，也未必比你聪明许多。

**策略：**不要和别人不停地比较。即使你是新手，你的经验、知识有所欠缺，但在工作中，交流技巧、创意、情感交流往往更加重要。看看自己，难道真是一无是处吗？找出自己的优点，加上点勇气，你的发言绝对不比其它人逊色。

**策略三：忘记你所有的自命不凡，不要哀叹伯乐少，先质疑自己吧**

**脚本：**你将自己看的过高，所以期望所有人都看重你。

**事实：**只有那些感觉到没自信的人，才迫切需要别人的眼光来证明自己。

**策略：**你做的所有事情真有你想象的那么好吗

？从别人的眼光客观地看看，是否你真的就那么优秀？如果不是的话，或提升自己，或降低期望，你会发现，自己其实也没有那样地不受重视。

**策略四：赞扬自己** 脚本：你觉得自己必须拿出拼命三郎的劲来，才能赢得上司的青睐。 事实：并非如此，你没有在学校里：只要成绩好，老师就看重你。

**策略**：如果你对上司的眼神非常渴望的话，你需要有策略，或者告诉你的上司你如何认真工作；或者自己赞扬自己。不过，所有的夸耀都不要离开你的工作业绩。老板有时候真的会“瞎了眼”，所以，自己夸奖自己，帮助老板认识自己的价值也非常必要。

**策略五：要知道，成功并非因为侥幸** 脚本：你很满足，认为自己得到这份工作真是非常侥幸。 事实：虽然说，找工作上机遇非常重要，但如果你没有抓住机遇的能力和资本，机遇永远都不会变成事实。

**策略**：好吧，我们就接受上天的厚爱，并把每一次厚爱都发挥到极致。

**策略六：永远不要放弃成长** 脚本：你已经是个受人尊敬的专业人士了，可你还觉得自己是那刚出校门的黄毛丫头。 事实：不要为这个而感觉到焦虑，感觉到不足才能让你不断成长。

**策略**：不要害怕陌生事物，不断地学习，会让你更加成功。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)