

健力宝的新员工培训 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/229/2021\\_2022\\_\\_E5\\_81\\_A5\\_E5\\_8A\\_9B\\_E5\\_AE\\_9D\\_E7\\_c108\\_229524.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/229/2021_2022__E5_81_A5_E5_8A_9B_E5_AE_9D_E7_c108_229524.htm) 健力宝集团培训中心组织新招应届大学生入职培训。新员工培训突破以往新员工入职培训的模式，采用课堂学习（两天）与户外体验式培训（一天）相结合的方式。学员在三天的快乐学习之旅中，获得了前所未有的新感觉、新动力和新收获。转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> 第一站：打开自己，主动成就自己

打开自己，主动成就自己。集团执行总裁江达明博士的到场以及他睿智而又充满关怀的开训致辞点染了训练营的火炬，一句“打开自己，主动成就自己”使学员们茅塞顿开，受益终生。是的，当心灵之门紧闭着的时候，人常常生活在对过去小有所成的沾沾自喜中，生活在对外面世界的草率戒备中，就连胜利女神的眷顾也置之不理。人生靠自己来完善，首先请打开自己！以一颗开放的心去看待芸芸众生、世界万物，以一颗有准备的积极的心去迎接挑战，迎接胜利的到来。惟一持久的竞争优势，就是具备比竞争对手学习得更快的能力。集团人力资源总监周庆丰先生以严谨实用、旁征博引的授课风格，讲授《学院式企业与学习型员工》这一课程，使学员们更深层次地认识到建设学院式企业的重要性，和做一名善于不断学习的好员工的必要性。周总鼓励学员要保持十年寒窗养成的学习精神，加上公司各自工作岗位上的超凡动力，使“在工作中学习，在学习中工作”，养成追求卓越的良好习惯，携手共创公司价值与员工价值共赢的美好未来。优秀的企业文化是百年老店最为坚强的根基。集团企业文化

中心总监纪文先生讲授的《健力宝企业文化》使大家在妙趣横生的语言中得到了文化的熏陶，从而也认识到了文化作为灵魂在企业发展过程中的重要性。学做人，学做事。快乐工作是工作的最高境界。在课堂学习的最后，集团人力资源部总经理朱莉平女士作了一番主题为“学做人，学做事”的精彩讲话。

第二站：锻炼自己，融合高效团队

当第一站学习完成的时候，传来了台风“伊布都”登陆影响天气状况的消息，我们的合作伙伴给我们发来了推迟户外拓展培训的建议，并且说有几家公司已经接受了推迟的建议。因为假如有大风大雨，很多项目不能顺利开展。我们面临抉择。当传来了乐观的天气预报时，我们还是征求了学员们的意见，结果，几乎所有的年轻人都不约而同地喊出了“风雨无阻”、“健力宝人不怕风雨”的豪言壮语。我们如约而至。拓展公司的老板也专程赶到基地迎接我们，一见面便说“健力宝人的精神感动了我”。

我们做的项目可以分为地面项目和高空项目两类。地面项目主要考验的是团队的协作精神和执行能力。在“蜘蛛网”项目中，学员们要在最短的时间内通过一张交叠错综、网眼有限的蜘蛛网，每个学员从一个网眼通过但身体任何部位不能触网。每个人只有一次选择，每个机会只有一次。学会统筹，学会协调，学会沟通，学会如何尊重别人，是“蜘蛛网”带给学员的启发。

在“梅花桩”项目中，一个团队要全部站在大小不一，高低不一，距离不一的梅花桩上，按照一定的规则从一端移动到另一端。在这一项目中学员体会到了团队的骄人业绩靠集体的智慧与个人的责任感，用心沟通，善于聆听，服从领导，是成功的关键。

在“过河抽板”项目中，一个团队利用两块木板，三个油桶，在任何木

板不能触地的前提下，移动木板及油桶走向设定的目标。在这一项目中，队员体会到的是没有动脑，没有缜密的计划与方案，很多即使看起来简单的事情做起来都不容易。换位思考，集思广益，把握时间和效率，困难迎刃而解。在“盲人摸号”项目中，教练分别发给每个学员一个数字号码，并把同组的学员分散在不同的区域，在蒙住双眼并不能说话的情况下，每组的学员要通过团队特定的沟通方式找到自己的同伴，并按照数字大小重新排列顺序。这一项目让学员们充分体会到团队之间智慧、默契、沟通和合作的重要性。而高空项目是最考验个人意志和团队精神支持的活动。在攀岩项目中，学员们携手攀上了8米多高大岩板顶端，共同领略高处的风景；在“天使之手”项目中，学员们互相鼓励，互相支持，在5米多的高空携手共同走过了8米长的钢索。在“巨人梯”项目中，学员们互相配合，互相借力，互相支撑，不畏艰险，一起攀上8米高的云梯顶端领略“无限风光在险峰”的惬意，梯子晃动的，而意志却是坚定的。在“跳出自我”项目中，要求学员逐个爬上一根8米高的柱子，并跳跃抓住前方1.8米处的横杆，在队友们的保护和鼓励下，每个人都战胜了来自内心的恐惧，战胜了本次培训中最令人望而生畏的挑战，勇敢地跳出了自我。勇敢面对，跳出去，一切皆有可能！转贴于学生大求职站 <http://job.studa.com> 跨越毕业墙。一切都顺利通过，要拿到漂亮的证书还需要再过一道难关。所有学员必须通过高达4米多的胜利之墙、毕业之墙、“光秃秃”的墙。如何才能跨越实在是困难重重。此项目是阳光团队训练项目中所有团队必须完成的项目，它包含团队工作中所代表的诸多意义，有聆听，组织，领导，配合，沟

通等。她也是整个体验式培训的大结局，学员通过完成此项目，充分感受一个团队在完成某项大型工作时所表现出来的团队精神与力量。怀着一颗“空杯的心”，走上工作岗位。并从“被人接受，受人尊敬，发现真我”三个层次，教导学员如何学做人，融入团队，融入公司；从“大事敢想，小事肯做，乐在事中”三个方面教导学员如何学做事，开创一生的事业。结束语在快乐之旅的第一站，我们带给学员的更多的是公司的历史、文化、产品知识、经营理念，以及对他们人生之路、职业生涯的指引。同时，也为他们提供一个沟通情感，分享智慧的平台，通过这个平台，新的健力宝人能更紧密、和谐地凝聚在一起。而第二站的户外拓展培训，我们希望能够通过种种历练，培养健力宝人团结一致，积极进取，勇往直前，超越自我，追求卓越的精神。我们很高兴地看到这种可贵的精神正在他们身上勃发。很多时候，人的激情、真爱、真我甚至责任感都是隐藏着的。通过培训，我们认为我们把这些从八十几位年轻人身上唤醒了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)