

最缺氧行业：IT变“挨踢”？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/229/2021_2022__E6_9C_80_E7_BC_BA_E6_B0_A7_E8_c108_229859.htm 如果你经常感到厌倦松懈,对前途彷徨迷惘,为工作焦虑烦闷，那么也许你已经成为了职场“缺氧族”中的一员。近日名为“你的职场是否‘缺氧’”的调查显示，高达96.82%的职场人，或多或少地处于“缺氧”状态，其中22.46%的网上投票者来自北京，上海居其次，广州第三位。受访者主要来自于计算机、电子技术、金融、互联网通信和机械制造等行业，以大专和本科学历为主，其中应届毕业生和工作1至5年的职场人占全部投票人数的63%。转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> “缺氧”症状厌职排第一 职场“缺氧”会有很多症状出现，调查发现“讨厌现在的工作，厌职”的症状比率最高，达到了48.74%，其次是“无精打采，无所事事”这类症状，比率为39.16%。有趣的是，女性的厌职情绪要远远高于男性，其间大约相差8%。“感觉透支，身心疲惫。”是另一种“缺氧”症状，在调查中的投票率达到了32.34%。可见职场人的身心健康问题不容小觑。有权威机构曾对职场人员进行健康调查：在所调查的被访者中，真正健康的人不到10%，处于亚健康状态的人占了70%。最“缺氧”城市：上海 在本次调查中，上海成为最“缺氧”城市，得票率达到了31.92%；北京虽然位列第二，但得票率仅为14.76%，比上海少了16个百分点，位列第三和第四的分别是深圳和广州。在谈到城市“缺氧”问题时，人才集中，竞争激烈成为被访者提到最多的因素，而嘈杂的环境(就餐环境、工作环境和生活环境)是评价一个城市

“缺氧”的第二大因素。各个城市都把“人才竞争激烈”列为城市“缺氧”第一因素，除此之外，不同居住地的人对于城市“缺氧”其他因素的意见则不太一致。比如居住在上海的被访者认为“城市消费水平高”同样是城市“缺氧”的重要因素。而居住在北京的被访者则被“拥挤的交通(地铁、公交堵车)”所困扰，有25.78%的北京人认为这个城市的交通让人很“缺氧”。

最“缺氧”行业：IT IT也曾被人戏称为“挨踢”业，在此次调查中这个行业的得票率为32.8%，以绝对高的“缺氧”指数压过其他行业。列位第二的是金融业，达到了13.92%，排在第三的是建筑行业。在开放的选项中，零售业、生产制造业、物流和航空行业等也榜上有名。“行业工作压力使个人脑力与体力透支”这一选项成为评判行业“缺氧”的最重要因素。不同行业对于行业“缺氧”的感受也不相同。IT行业中，“行业技术变化快”是令IT人最为“缺氧”的，选择此项的有27.4%；而媒体出版行业的“缺氧”点在：“行业变化太快”和“作息时间不正常，不能休息”。

最“缺氧”企业类型：民企 此次关于职场“缺氧”的调查显示，民企也是最让求职者“缺氧”的企业类别，得票率达到了28%；其次是日韩类企业，达到了23.6%；第三名是国企，有18.22%。调查发现，“公司搞派系，相互勾心斗角”、“缓慢的办事效率”和“老板个人独断专行或是个偏执狂”依次成为了决定企业是否“缺氧”的三大要素。其中以“公司搞派系，相互勾心斗角”最让人“缺氧”，得票率是35.84%。

最“缺氧”时刻是下班时 在此次调查中发现，职场最“缺氧”时刻，竟然不是通常想象的午饭后时间或是没完没了的加班时间，有40.74%的被访者认为“忙乱一天，一

事无成而下班”才是最“缺氧”时刻。这一结果表明，越来越多的职场人开始关注自己的职业生涯，有着强烈的危机感。专家指出，职场人导致忙乱一天无收获的原因可能很多，其中关键的一条是不懂时间管理。职场“缺氧”排名“缺氧”排名第一：“每天机械重复地工作”得票率35.64%“缺氧”排名第二：“被穿小鞋，没有机会展现才华”得票率14.81%转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com>“缺氧”排名第三：“遭遇善变老板”得票率12.72%“缺氧”排名第四：“背黑锅，含冤受屈”得票率8.36%“缺氧”排名第五：“与同事没有话题，想法得不到认同”得票率5.49% 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com