

同事和睦相处两大原则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/229/2021_2022__E5_90_8C_E4_BA_8B_E5_92_8C_E7_c108_229932.htm 假如以每个人每天工作8小时来计算的话，人们从参加工作到正式退休，差不多有1/3的时间都在跟同事相处。所以，同事关系对于一个人来讲是最重要的人际关系。同事之间最容易形成利益关系，如果对一些小事不能正确对待，就容易形成沟壑。在职场中一定要记住，与我们面对面的同事而不是冤家。转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> 争强好胜惹的祸 毕业于名校、能力出众的李海刚到单位工作时，为了突出自己的能力，不仅把自己的工作做好，还处处帮助同事。一开始，同事们还很喜欢他，可后来他发现同事们个个都疏远他，部门主管也时常刁难他，这让他一头雾水。后来听到同事在背后的“议论”李海才发现，自己在他们眼里“锋芒毕露、争强好胜，看似帮助同事，实则是在为自己的功劳簿上添功”。同事小陈说：“他这个人虽然没有害人之心，但太过于表现自己了，总把别人看成自己的竞争对手，而想方设法压倒别人，特别是有领导在场的时候他更这样。那次，我的电脑遇到了一个小问题，我叫钱姐帮忙，当钱姐正在帮我做事的时候，李海却跑过来抢了钱姐手里的工具修起了电脑，还说‘这么简单的事都不会做，你真笨’。虽然电脑修好了，但我心里一点也不舒服，人家又没叫你来帮忙。”李海听了此话，心里一凉：我在他们眼里怎么就成了这种人呢！点评：同事之间由于经历、立场等方面的差异，对同一个问题，往往会产生不同的看法，引起一些争论，一不小心就容易伤和气。因此，

与同事有意见分歧时，一是不要过分争论。客观上，人接受新观点需要一个过程，主观上往往还伴有“好面子”、“好争强夺胜”心理，彼此之间谁也难服谁，此时如果过分争论，就容易激化矛盾而影响团结；二是不要一味“以和为贵”。即使涉及到原则问题也不坚持、不争论，而是随波逐流，刻意掩盖矛盾。面对问题，特别是在发生分歧时要努力寻找共同点，争取求大同存小异。实在不能一致时，不妨冷处理，表明“我不能接受你们的观点，我保留我的意见”，让争论淡化，又不失自己的立场。

嫉妒让我吃了亏 罗敏到新单位工作时，原以为自己学历最高，能力最好，在工作中就时常表现出自满的情绪。有一天，部门主管给他分配了一个很简单的任务，可罗敏偏偏没能完成，后来求助于同事陈飞才顺利交差。为此，主管表扬了陈飞说：“虽然陈飞学历不高，但操作能力强，大家都应该向他学习……”就这么一句表扬，罗敏心里很不是滋味，在以后的工作中，他总想挑陈飞的刺，出他的丑。可陈飞总是很坦诚地向他学习，并不生气。结果，时间久了，罗敏给同事们留下了嫉妒心强的不好印象，也因此在后来的主管选拔中，罗敏败给了陈飞。罗敏叹气道：“嫉妒让我吃了不小的亏！”

点评：许多同事平时一团和气，然而遇到利益之争，就当“利”不让。或在背后互相谗言，或嫉妒心发作，说风凉话。这样既不光明正大，又于己于人都不利，因此对待升迁、功利要时刻保持一颗平常心。

忠告：微笑面对生活在现实生活中，很多心胸狭小的人总会以损伤他人的自尊来求得自己心理上的安慰和平衡，可结果往往是两败俱伤，双方不仅都不能赢得友谊，还会反目成仇。

转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> 同事之间经常会

出现一些磕磕碰碰，如果不及时妥善处理，就会形成大矛盾。俗话讲，冤家宜解不宜结。在与同事发生矛盾时，要主动忍让，从自身找原因，换位为他人多想想，避免矛盾激化。如果已经形成矛盾，自己又的确不对，要放下面子，学会道歉，以诚心感人。退一步海阔天空，如有一方主动打破僵局，就会发现彼此之间并没有什么大不了的隔阂。面对自己的不利情形，我们为什么不微笑地面对生活，友善地对待周围同事呢！在现实生活中，有的人并没有把重要的精力都用在工作上，而是用在了计算同事上。任何事都是一把双刃剑，你这样做的次数越多，所受到的伤害就越大。结果使得你与同事的关系越来越复杂，那时你的工作效率怎么能不降低呢？因此，坚持多干事，少嫉妒和算计别人，是处理同事关系的重要原则。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com