

怀才不遇有心理因素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/229/2021_2022__E6_80_80_E6_89_8D_E4_B8_8D_E9_c108_229936.htm

古往今来，不乏有才华横溢、努力敬业却得不到领导赏识的怀才不遇者，在现代公司中，也常有这样的人，明明为公司做出了卓越的贡献，却总是与提升的机会失之交臂，扮演着被领导遗忘的角色。

转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> 怀才不遇者除了悲天悯人以外，也需要反思，为什么自己会陷入这样的命运？如何调整自己的心态，走出这种悲哀的命运呢？不能否认，得不到重用可能有客观因素。例如可能遇到体制的限制，或时机不佳，还有的人遇到权力欲和控制欲都很强的上司，把你的工作成绩据为己有，让你无可奈何等等，面对这些客观因素，你可以采取顺其自然的态度，接纳生活中存在的这种无奈，从而平衡心态。也可以采取积极的办法，通过跳槽等方式寻找更适合自己的环境。另一方面，外因往往是通过内因起作用的，在怀才不遇现象的背后，可能隐藏着更深层的心理原因。怀才不遇者需要反思自己是否自视过高了，是什么心理会使自我要求过高，和自己的童年经历是否有内在的联系？有相当一部分怀才不遇者，在童年常常是被父母忽视的孩子，或是与兄弟姐妹竞争父母的爱的失败者。“我不是爸爸妈妈最喜欢的孩子，但我要努力证明自己”是这些人的一句潜台词，这样的孩子成年后往往具有“自恋人格”的特点：一方面非常奋发努力，渴望获得承认，另一方面由于缺乏对领导意图的领会能力等原因，难以获得领导的赏识；无意中重演了童年被否定被忽视的命运，这在心理学中称之为“

强迫性重复”。改变怀才不遇的最佳途径是，学会通过某种方式让上司注意到你的业绩、赏识你的努力，不要做默默无闻的无名英雄，而应在合适的时机、场合向领导展示你的能力与成绩，有助于得到领导的赏识。另外，不要以自我为中心，而是要尝试设身处地站在领导的角度看问题，多根据领导的需要而不是自己个人的好恶来调整工作，也有助于得到领导的赞赏。虽然很多怀才不遇者明白这个道理，心里也知道怎么做，可在现实生活中却难以做到，好像他们的行为就是为了让自已继续扮演怀才不遇者，为什么会这样呢？这就是前面提到的“强迫性重复”的心理在作怪。对于这样的怀才不遇者，需要去看看心理医生，在医生的帮助下可以修复过去的创伤，从而打破“强迫性重复”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com