

山东省普通话水平测试题-33 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/229/2021_2022__E5_B1_B1_E4_B8_9C_E7_9C_81_E6_c110_229916.htm 一、读单音节字

词100个发卡值大喝侧而含是紫车埋彩非袍寺抽北赛
饶奏艘稿难暂真残闪葬常根草正忍航披逢蜜起漂灭
眷俩丢名修聂也掂假印福新表胡酿瓜九熟舵潦抓怀
怪挖艇扁块船税团拨奖纯锐坡妥岁狂酸准同翁困捐
广浪拢徐圈撞女觉熏群动铝兄略穷二、读双音节词语50
个穷苦性质产量兄弟军队百货摧残挂号捐款群众选择坏
处抓紧书记请贴女子壮大配合标题敏捷觉得语音谋求迫
切拐弯儿能够飘扬思绪广场摸索肯定毛病风力钻石被窝
儿赛马下凡愣神儿鸭绒裁剪孙子混血牛皮天平让座儿热
敷散会开刃儿告发课本三、朗读控制紧张情绪的最佳做法
是选择你有所了解并感兴趣的话题。当众演讲的人不会使自
己接受一个自己漠不关心的话题。不中意的话题几乎肯定会
造成讲演时的紧张不安。同样道理,选择你熟知并确实感兴趣
的话题则会为成功的演讲奠定基础。其次,给自己足够的时间
做充分准备。勿使自己被动不堪,毫无余地,以至必须在一两
个小时内做完所有准备工作查找资料、组织讲稿、撰写提纲
、练习演讲,这几乎肯定会使你的演讲失败,并将挫败你的信
心。反之,如果在正式演讲前一个星期内你每天都做些准备工
作的话,你就不会感到压力那么大,信心也会增强。留出足够
时间做充分准备还包括要有足够的时间进行练习。如果体育
运动能对我们有所教益的话,那么这教益便是:精心的准备能
够使运动员获得成功。在实力相当的竞争对手中,哪一个运

动队做好了心理和体力上的准备,哪个队就能赢得比赛。在这一点上,演讲与体育运动毫无区别。如果你做了精心准备和认真练习,你的演讲将会使你感到自豪。除了在演讲前你能够做的准备外,在演讲时你还能做些别的来减轻恐惧感。研究表明,在你即将走上台开始讲话的那段时间里,在你第一次与听众接触的那一刻,你的恐惧感最为强烈。无论你第几个演讲,你至少还可做一件事来自我放松。不要把时间花在考虑自身状态和自己的演讲上。这时,你应把注意力转移到别的事情上。努力倾听你前面每一个人的讲演,专心致志于每一位演讲者的讲话内容,等轮到你上台时,你就不会过分紧张了。(节选自《如何克服当众讲话的恐惧》)

四、说话(任选一个题目说3-4分钟)

1. 漫谈城市交通
2. 我喜欢的一种颜色

100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com