

公考面试中的难点与应付办法-公务员考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/23/2021_2022__E5_85_AC_E8_80_83_E9_9D_A2_E8_c26_23378.htm 面试时精神紧张的克服

办法 几乎95%以上的毕业生在接受调查时都承认自己在面试时精神紧张，它是毕业生面试时需要战胜的最大的敌人。陌生的环境，被陌生的人提问，事关自己今后一段时间的发展前途，毕业生不可能不紧张，智谋的紧张要以促使毕业生更加集中注意力投入面试。但若紧张过了头，则于面试有害，有仅使应试人注意力不集中，甚至可能将事先准备的内容忘得干干净净，头脑一片空白。这里，提供几种克服紧张的方法：

要做好充分的准备工作。预计到自己临场可能很紧张，应事先请有关教师或同学充当主试人，举办模拟面试，找出可能存在的问题与不足，增强自己克服紧张的自信心。

应反复告诫自己，不要将一次面试的得失看得太重要，应该明白，自己紧张，你的竞争对手也不轻松，也有可能出差错，甚至可能不如你。同行条件下，认克服了紧张，大方、镇定、从容地回答一个提问，认就会取得胜利。

不要急着回答问题。主试人问完问题后，应试人可以考虑五至十秒钟后再作回答。在回答时，要注意不可语速太快，太快容易使思维与表达脱节，快了也易表达不清。而你一旦意识到这些情况，会更紧张，结果导致面试难以取得应有的效果。所以切记，面试从头到尾，讲话不急不慢，逻辑严密，条理清楚，让人信服。

面试时遇到不清楚问题的办法 有时，主试人提出的问题，应试者听后会不知怎么答，在要求再讲一遍题目后，应试人仍无法回答。这种情况，尽管不多见，但一旦发生

了，你可以婉转地问主试人是否指某一方面的问题。此时，重要的是态度要坦诚，不可胡乱猜测，信口开河。若果真是一点也不清楚怎么去回答，就应实事求是地告诉主试人，这个方面的知识未接触过。作为主试人他可以理解你的回答，因为世界上没有人什么都懂，况且，这样的问题该不该提出还是个疑问呢？面试中说错了话时的办法 人在紧张时很容易说错话。如曾有毕业生在面试时出过这样的笑话：用人单位主试人问，阁下认为我公司发展前景如何，发展动力是什么？这位毕业生太紧张，听完提问后，不加思索地说：“我阁下认为……”碰到这样的情况，许多应试者往往心烦意乱，感觉自己讲错了话，这次面试肯定通不过，越发紧张，接下去的效果更差。要继续专心应付每一个提问，而不必耿耿于怀，提心吊胆，不能因一个小错误而丧失了一次机会。对用人单位来说，也不会因讲错一句无关大局的话而放过一个具有真才实学的人才。若应试人说错的话容易得罪人，或比较重要，应该及时道歉，并表达出你心中本来要讲的意思。对主试人而言，他可能更欣赏你的坦诚态度和语言表达的技巧，或许你会因此而博得了好感。

面试中出现沉默时的办法 面试时出现半分钟左右的沉默是正常的，但有时主考人员为试验一下应试人的心理承受能力，会故意长时间地不讲话，造成长时间的沉默。许多没有经验或经验不足的应试者对此往往不知所措，惶恐不安。甚至说了一些不该说或毫无意义的话，造成自己被动。好的应对办法是利用这一时间，对前面所讲的话题加以补充；或者也可以提出一些你对用人单位尚不了解的问题，还可以利用这部分时间介绍一些你个人的有关详细情况。这里顺便要提一下的是少数性格内向的毕业生

在面试时只是以简单的词汇（如：只回答“是”或“不是”）来回答主试人的提问，而不能对自己的情况、对某一问题的观点加以详细的阐述，这样的态度与做法，用人单位一般难以接受。相反，平时讲话滔滔不绝的毕业生，此时也应有所节制，不能让大家光听你一人讲，果真那样，效果也很差。

面试中出现几位主持人同时提问时的办法 遇到几位主考人同时提问，一些经验不足的应试者会胡乱地择其中问题之一部分加以回答，结果自然不能让所有主试人满意。在这种情况下，既要逐一回答，又要显得有礼貌。你可以说：对不起，请让我先回答甲领导的提问，然后再谈乙领导和丙领导的问题，可以吗？回答哪位领导问题在先，哪位在后，一般应按官职从高到低排，当然，也可以按发问的先后次序排。需要注意的是：在回答甲领导问题时不可太多太长，否则，乙丙两位领导会有不被尊敬之感。回答问题时，应试人的目光主要和发问的主试者进行交流，但也要适当顾及其他领导，让他们觉得，你是和所有主试人在交流。同时，还应注意观察提问者的反应和面试室内的气氛，以便随时调整谈话的策略和方式。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com