

解铃还须系铃人 公务员面试先了解考官心态-公务员考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/23/2021_2022__E8_A7_A3_E9_93_83_E8_BF_98_E9_c26_23504.htm 一、面试注意事项 第一

、什么是面试 面试，面试是什么呢？其实很简单，只是一个展现自我的机会。在公务员考试进入面试环节的时候，目的就是通过筛选以后通过面试对个性特征、心理特征以及方方面面进行评价，因此无论用人单位采用哪种面试方式，对于应聘者人来说都是得到一个展示自我的机会。在这个展示自我的过程中，大家应该知道对于面试当中每一个问题我们回答时不能长篇大论，也不要过于简单，应该做到突出重点，语言表达清晰，要点分明。这是面试本身关于面试如何展现自我的一个了解。 第二、应聘者心态的调整。在我们心理学中有一个道德定律，这个定律指出，不同难度的任务我们的焦虑程度不同会起到不同的活动效果。具体来讲，对于一个高难度任务，我们处于比较轻度焦虑状态的时候会起到很好的效果。举这个定律是想说明，对于公务员面试是一个中等难度的问题，因此应聘者应该达到一个中等的紧张和焦虑状态的时候才能发挥得更好。如果相反，心理的高度焦虑或者心理上过度不在意，都不能达到最好。所以我们应该充分认识到这次面试的重要性，但是也不应该把面试看得太重，否则会导致一种欲速则不达。面试以后我们应该在心态上保持从容、冷静，并且迅速进入面试的角色，配合主考官的具体面试方式回答问题。 第三、应聘者准备 为了做到上述要求，应聘者应该从以下几个方面做准备：首先，充分了解关于公务员面试的相关程序。这一点很容易做到，目前社会上关于

公务员面试的书籍、材料、资料很多，我们应聘者可以选取部分书籍去了解、学习。其次，我们可以去参加公务员面试的一些培训，或者说参加一些模拟面试。在报考公务员的人员当中，多数人的面试经验比较贫乏，对于面试心理准备不足，因此应聘者可以参加一些如何去面试的一些培训或者是参加一些模拟面试，对面试的过程做预演，积累面试经验，有可能的话参加一些非公务员面试也是可以的。再次，要尝试学习如何换位思考。应聘者换位思考的意思是将心比心，尝试站在考官的角度思考问题，这就要去判断自己如果是一名考官在面试过程中他最注重的是什么，最为看中应聘者的是什么。比如说考官所乐于见到的是一名积极乐观、开放进去的应聘者，而不是一名战战兢兢、顾虑重重、束手束脚的应聘者，因此应聘者要做到的是与考官良好的互动，不要把自己和考官放在对方面面上去。要理解考官的心态，认识到他的确是决定自己的命运，但是不是自己严酷的审判者。最后，还应该认识到一个概念，就是不求完美只求更好、足够好。我们知道无论准备得多充分，应聘者也不可能预测到所有面试现场所遭遇的情况和问题，所以没有必要认为面试前和面试过程中达到完美，而是事后能够认识到自己已经做了足够的准备，自己的表现能够对得起自己的准备，这就足够了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com