

公务员面试教程：第三章第二节面试的形象准备-公务员考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/23/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_8A\\_A1\\_E5\\_91\\_98\\_E9\\_c26\\_23904.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/23/2021_2022__E5_85_AC_E5_8A_A1_E5_91_98_E9_c26_23904.htm) 通过一段时间的学习后

，考生对国家公务员面试的基础知识、面试程序、出题思路和各种题型的答题方法等已经了然于胸，等于说面试的核心问题已经解决了。这时，为了精益求精，考生应该从个人形象和心理准备等方面做准备。

一、形象准备装饰门面，包装自己，不仅仅是面试前的那个上午才要做的事。细心的面试者，很早便开始装扮自己的形象了。

1、最佳形象包装自己的理想效果是，虽然是确精心修饰过，但却看不出修饰的痕迹，也让人挑不出毛病。包装自己时要记住一点，服饰和装扮本身就是一种无声的自我介绍，老到的面试官会从这里读出你的许多内容，比如：你的年龄、家庭状况、经济条件、教育程度。漂亮的形象并不一定是最佳形象，一次面试中，一位清丽的女大学生为了刻意打扮自己，一展自己与众不同的修养与风度，遂倾其所有，备上一套高档黑色套裙，又在美容厅做了一次美容，整个人越发显得高贵美艳，她的形象是赏心悦目的，但在面试场中，她的这一番刻意的装扮势必会给自己带来麻烦。面试家在欣赏她的美丽同时，心中便已经开始对她下不利的断语了“好高档的衣服，但这是学生的模样吗？...“大喜欢打扮了，能安稳地工作吗...”“看来很有经济条件，是不是娇生惯养的大小姐呢？”，而老练的面试官一眼便看穿了她刻意打扮的背后的内容“心情很迫切”，“这个样子不过是装出来的...”“还不够成熟，不够稳重啊！”

在装扮自己时，一定要给自我一个清醒的定位，要清醒地

意识到“我是谁？...我是在应聘场上，我是找工作。”平时，我们可以是只顾及自己的品位，随着心情去追随潮流或自创风格，但在面试中，你必须给自己定位“我要凭我的个人形象来赢得面试官的首肯”。这时，服饰和装扮一定符合以下要点：1、与面试环境、气氛协调；2、自然大方地显示着你的形象；3、与你的气质相协调；4、与你的举止相符合。

2、发式 男性的头发比较好对付，因为可供男性选择的发型不多。如果使用发胶，需要注意，临出发前，一定要用梳子把固结成络的头发梳开，如果男性面试者想简简单单理个发就行了，那他最好回忆一下，刚理过发后，是不是每次你都有点儿羞于上街？如果是，那就应该早上几天理发。女性的头发最忌讳的一点，是有着大多的头饰和过分的装束。在面试这样的场合，大方自然才是真。所以，不要弄什么“爆炸式”的发型，这种膨胀着的带有威胁意味儿的头发，会使面试官对你有着本能的排斥；高挽的头髻也不可取，它会让面试官倾向于以家庭型女性来评判，这无疑是对你求职的否定；披肩的长发已渐渐被接受，但应稍加约束一下，不要让它太随意。

3、着装的艺术一般而言，面试官评判面试者的服装的标准是：协调中显示着人的气质与风度的档次；稳重中表达着人的可信赖的程度；独特中言说着人的个性。服饰的最高境界是自然协调，如果你的衣着首先与你自己的个性、品味不协调了，就很难与面试的气氛相一致。面试的着装是要郑重一点，但也不必为此而改变你日常中一贯的形象。比如，如果你从来不穿西装，大可不必为了面试而开创自己的一个新记录。要学会从过去的你的无数形象中选择和面试相匹配的地方。要相信自己的审美能力和身旁的众多“参谋”的

审美能力。4、面部的化妆面试中，脸部的化装一定要淡而自然。因为、一副浓妆无异于在向面试官诉说着：“我没有自信，所以我要掩去我的本来面目。在面试中，尤其拒绝浓妆，因为它使人的脸部不自然，它破坏了人脸上的表情，而一张脸最生动的地方就在于它的细微生动感人的情绪表达。不要让面试官必须先努力看透厚厚的化妆才能捕捉到你的表情。当然，像黄脸婆一样去面试去也不行。最好略略将面颊修饰打扮一下，让自己看上去健康、精神焕发就已足够。眼睛是情绪交流的焦点，一双明亮而自信的眼睛必然会给自己的面容增色不少，所以，要注意修饰一下自己的眼睛，但不要露出修饰的痕迹来，切忌不要在眼睛四周描上黑而深的眼影。合理地修饰嘴唇，可以达到一个效果，能吸引人的视线，而让其忽略自己面部的其它缺陷，即便是男士、也不要干皱着嘴去面试，他应该给自己的嘴涂上一层婴儿油膏，让它有一定的润泽感，干巴巴地嘴唇会给面试官一种仓促匆忙的感觉。嘴大、唇深的女士也可以效仿一下男士的方法。年轻的女性只要用大红或橙红的口红，可慎用紫色，以防给面试官血盆大口的感觉，唇线不要画得太深，这会让你的嘴唇显得突出虚假。面试前，最好把牙齿在牙科清洗一下，面试官喜欢看到你明目皓齿。可适当地注意一下鼻子。如果你的鼻子容易出油发亮，可略施淡粉。如果有粉刺鼻、酒糟鼻，最好提前到医院去诊治一下，不要让这些本来无关的东西影响面试的效果。鼻毛长的人，面试前最好要认真修剪修剪。面试的早上，冲个淋浴会使你容光焕发，早餐中不要吃大蒜、洋葱，亦不要喝酒，要让你在面试中的气味象初春的微风一样清新怡人。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)