

职场：自我激励六方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E8_81_8C_E5_9C_BA_EF_BC_9A_E8_c108_230011.htm 1.调高目标 真正能

激励你奋发向上的是：确立一个既宏伟又具体的远大目标。

许多人惊奇发现，他们之所以达不到自己孜孜以求的目标，是因为他们的主要目标太小，而且太模糊，使自己失去动力。

2.寻求挑战 不断寻求挑战，体内就会发生奇妙的变化，从而获得新的动力和力量。生活挑战你的事情，你定可以用来挑战自己。这样，你就可以开辟一条成功之路。成功的真谛是：对自己越苛刻，生活对你越宽容；对自己越宽容，生活对你越苛刻。

3.慎重择友 你所交往的人会改变你的生活。结交那些希望你快乐和成功的人，你在人生的路上将获得更多益处。同乐观的人为伴能让我们看到更多的人生希望。

4.正视危机 危机能激发我们竭尽全力。无视这种现象，我们往往会愚蠢地创造一种舒适的生活方式，使自己生活得风平浪静。

当然，我们不必坐等危机或悲剧的到来，从内心挑战自我是我们生命力的源泉。

5.敢于犯错 有时候我们不做一件事，是因为我们没有把握做好。我们感到自己“状态不佳”或精力不足时，往往会把必须做的事放在一边，或静等灵感的降临。

6.迎接恐惧 哪怕克服的是小小的恐惧，也会增强你创造生活的能力的信心。一味想避开恐惧，它们就会对你穷追不舍。此时，最可怕的莫过于双眼一闭假装它们不存在。

转贴于 学生大求职站 <http://job.studa.com> 100Test 下载频道开通，

各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com