

口腔执业医师实践技能辅导：无菌操作 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c112_230450.htm 无菌操作 无菌操作是外科术中用于避免手术伤口感染的一种预防措施。口腔颌面部存在的腔窦是细菌寄生和繁殖的温床，术后发生感染的机会较多。故口腔颌面外科的手术必须严格遵循无菌操作原则，进行彻底的消毒和灭菌，以防术后感染和交叉感染，保证手术效果、减少手术并发症。

(一) 洗手 洗手方法较多，主要有两个步骤，1.肥皂水刷手 酒精浸泡法是用肥皂进行刷洗，二是用化学消毒剂浸泡或涂抹。

(1) 修剪指甲、清除甲垢，用肥皂清洗双手和前臂。

(2) 用无菌毛刷蘸消毒好的肥皂水刷洗双手和前臂，常用三段刷洗法：一段是从指尖到腕关节，二段是从腕关节到肘关节，三段是从肘关节到肘上10cm. 两侧向上逐段交替刷洗，手部为重点，注意刷洗甲缘、甲沟、指蹼等处。每次刷完后，手指朝上肘关节朝下，用流动的清水冲净肥皂水。反复刷洗三遍，共10分钟。刷洗第二遍时，应更换消毒刷。

(3) 洗毕，取两块无菌毛巾擦干双手，然后取其中一块从手腕开始擦至肘上部，再用另一块无菌毛巾以同样的方法擦干对侧手臂。

(4) 将双手和双前臂浸泡于70%酒精桶内5分钟，浸泡范围应超过肘上6cm。(5) 泡毕提起双手臂，保持双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，不可接触任何未经消毒的物品。

2. 灭菌王刷洗法 (1) 修剪指甲、清除甲垢，用肥皂水洗双手、前臂及上臂，达肘上10cm。(2) 用无菌刷蘸灭菌王3-Stol，交替刷洗双手(来源:考试大)、前臂及上臂下1/3，刷洗时间3分钟。动清水冲洗

。用流（3）洗毕，用无菌毛巾擦干双手；再将灭菌王液涂抹双手及前臂，双手向上屈肘，在胸前呈拱手姿势，待皮肤干后穿手术衣，戴手套。（二）戴手套戴无菌手套的原则是未戴手套的手，只允许接触手套的里面，已经戴手套的手只能接触手套的外面。用左手提起右侧手套的翻折部，戴在右手上；再用已戴手套的右手插入左手手套的翻折部内，戴在左手上。将手套翻折部翻回，盖住手术衣的袖口。洗净手套外面的滑石粉。（三）口腔黏膜消毒 1.术前准备 病员在术前应行理发、沐浴和备皮。与口腔相通的大手术，特别是需植骨、植皮者，应先作口腔洁治、龋齿充填和残根拔除，并用1：5000高锰酸钾或1：1000洗必泰含漱。 2.手术区常用消毒药物（1）碘酊用以口腔内消毒其浓度为1%，颌面部为2%，头皮部为3%。使用后应予脱碘，碘过敏者禁用。（2）洗必泰液为广谱消毒剂，刺激性小，故使用广泛。用于皮肤消毒时，其浓度为0.5%，以0.5%洗必泰酒精（70%酒精）消毒效果更佳。口腔内及创口消毒浓度为0.1%。（3）碘伏 含有效碘0.5%的碘伏水溶液用于皮肤和手的消毒，同样也可用于口腔黏膜的术前消毒，其作用优于碘酊。具有消毒彻底，刺激性小，着色浅的优点。（4）75%酒精 最常应用，其消毒力较弱，故常与碘酊先后使用，起脱碘作用。 3.消毒方法及范围（1）消毒方法 应从术区中心开始，逐步向四周环绕涂布，但感染创口相反。口腔内手术先消毒口内，再消毒口外。（2）消毒范围 头颈部手术应消毒至术区外10cm，以保证有足够的安全范围为原则。注意：在作口腔黏膜活组织检查时，不宜采用碘及其他有色药物消毒，以防影响组织染色，可以采用70%酒精消毒。 [思考题]. 1.试述肥皂水刷手酒精浸泡

洗手法。 2.试述灭菌王刷洗洗手法。 3.试述戴手套的原则与方法。 4.试述口腔黏膜常用消毒药物及方法 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com