

口腔执业医师实践技能辅导：龈上洁治术 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c112_230460.htm 龈上洁治术 龈上洁治术是牙龈炎的主要治疗方法，也是牙周炎治疗的第一步。此术是指用龈上洁治器械去除龈上的菌斑、软垢、牙石和色渍，并磨光牙面以去除局部刺激，使牙龈炎症消退而恢复（一）超声洁牙术这是一种高效去除牙石的器械，尤其对去除大块龈上牙石省时、省力。1.超声波洁牙机超声波洁牙机由超声波发生器（主机）和换能器（手机）两部分组成，发生器发出振荡，并将功率放大，然后将高频电能变换成超声振动，每秒达2.5万3万次以上，通过换能器上工作头的高频振荡而除去牙石。2.操作方法（1）开启主机，调节功率。牙石厚而硬者用大功率，薄而少用中或小功率。踩下脚踏开关后，工作头即有水雾喷出，则超声振动已启动。（2）洁治时，以握笔式将工作头前端以小于15°角轻轻接触牙石来回移动，利用超声振动击碎并震落牙石。注意：过大的功率会造成牙面损伤，故超声振动只能振击在牙石上，不宜直接在釉质或牙骨质表面反复操作，也不宜停留在一点上震动，以免损伤。（3）去除大而坚硬的龈上牙石时，可采用分割法，即先用工作头将大块牙石分割成数块而使其碎落；或将工作头放在牙石与牙面结合处边缘振动，使其分离碎裂。（4）对细小或邻面的牙石，应以手用器械来补充刮除。（5）抛光洁治后牙面较粗糙或有划痕，需抛光使牙面光洁无刻痕，菌斑不易堆积。3.超声洁治注意事项（1）禁用于带有心脏起搏器的患者。肝炎、肺结核等传染病患者，也不宜超声洁治。

(2) 超声洁治开始前，让患者用双氧水含漱，并在洁治区涂布1%碘酊消毒。(3) 及时严格消毒超声洁牙机的手机及工作头，以免引起交叉感染。(二) 手用器械洁牙术手用器械洁治术是洁牙术中最基本的方法，也是牙周专业医师的基本功之一。虽然超声洁治术能有效地去除牙石，也较省力，但因操作时手指触觉的感应较少，只适用于去除龈上大块牙石，且术后牙面较粗糙或有刻痕，因此须用手用洁治器来最后完成。

1. 洁治器 常用龈上洁治器械有以下几种：(1) 镰形洁治器 前、后牙各2把，外形如镰刀，刀口为三棱形横切面，适宜刮除邻面牙间隙的菌斑及牙石，也可用于刮除浅在的龈下牙石。(2) 锄形洁治器 左右成对，外形如锄，刃口一端成钝角，一端成锐角，使用时锐角置于牙石侧的龈沟内，刮除龈上牙石及浅层龈下牙石，也可用整条刃口刮除光滑面上的菌斑和牙石。(3) 磨光器 常用有杯状刷或橡皮杯轮，用于打磨洁治后的牙面。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com