

口腔执业医师实践技能辅导：人工呼吸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c112_230468.htm 三、人工呼吸 人工呼吸是针对呼吸骤停所采取的现场抢救措施，它是以人工呼吸替代病人的自主呼吸以抢救病人的生命。是现场心肺复苏的重要技术。人工呼吸方法可分为两类：一类是无需借助器械或设备的徒手人工呼吸法；另一类是利用器械或特制的呼吸器以求得最佳的人工呼吸，主要用于后期复苏和复苏后处理，须由专业人员使用。其中以口对口（鼻）徒手人工呼吸最适于现场复苏，其方法如下：1.施行人工呼吸前必须清除呼吸道内的异物或分泌物，摘除口腔内活动义齿。2.病人仰卧位，解开衣扣裤带。3.急救者一手托起病人下颌，同时用手指翻开病人嘴唇，使口轻度张开，以保持呼吸道顺畅；另一手置于病人前额保持病人头部后仰位置，同时以拇指和食指将病人的鼻孔捏闭。4.方法 急救者深吸一口气后，以口唇密封病人的嘴，深而快地向病人口内用力吹气，直至病人胸廓向上抬起为止。5.一次吹气完毕后，立即与病人口部脱离，轻轻抬起头部，面向病人胸部，(来源考试大网站)吸入新鲜空气，以便作下一次人工呼吸。同时使病人的口张开、捏鼻的手也应放松，以便病人通气，观察病人胸廓向下恢复，并有气流从病人口内排出。6.重复4、5步骤。7.吹气频率成人14-16次/min，儿童18-20次/min，婴幼儿30-40次/min.注意：其频率应与心脏按压成比例。单人操作，心脏按压15次，吹气2次（15：2）；双人操作，按5：1进行。吹气时应停止胸外按压。8.吹气量目前比较公认以800-1200ml/次为宜，不

能超过1200ml / 次。 9.对口唇创伤和牙关紧闭的患者，可捏闭口唇进行口对鼻人工呼吸。 [思考题] 1.试述口对口（鼻）徒手人工呼吸的操作方法。 2.试述口对口（鼻）徒手人工呼吸时的吹气频率及其注意事项。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com