

口腔执业医师实践技能辅导：胸外心脏按压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/230/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c112\\_230473.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c112_230473.htm) 四、胸外心脏按压

(一) 方法步骤心脏按压是指间接或直接按压心脏以形成暂时的人工循环的急救方法，是现场心肺复苏的重要技术。心脏按压分为胸外心脏按压和开胸心脏按压两种方法。其中以胸外心脏按压最为常用，其方法如下：1.病人仰卧于硬板或平地上。2.急救者跪于或立于病人一侧，选择剑突以上35cm处，即胸骨中、下1/3的交界处为按压点。3.急救者将一手掌根部置于按压点，另一手掌压于前者之上。两手平行重叠且手指交叉互握抬起，使手指离开胸壁。两臂伸直，凭自身重量和肩、臂部肌肉力量通过双臂和双手掌，垂直向胸骨加压，使胸骨下陷4-5cm（5-13岁3cm，婴幼儿2cm），然后立即放松，使胸廓自行恢复原位，但手掌根部不离开胸壁。小儿可仅用一个手掌根部的压力，新生儿可仅用2-3个手指加压即可。4.如此反复操作，按压应平稳、有节律地进行，挤压与放松时间应大致相等；按压至最低点处，应有一明显的停顿，放松时定位的手掌根部不要离开胸骨定位点，但应尽量放松，务使胸骨不受任何压力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)