口腔基础知识：为什么您牙齿感到酸痛？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230507.htm 一杯冰水或一颗巧克力糖入口，会让你的牙痛的要命，这几乎是每个人都有过的经历。这种感觉通常会毁掉你的胃口，让你感到无比的光火。那么如何避免牙齿酸痛呢？先让我们了解造成酸痛的原因吧！牙齿表面破损后，如果口腔内液体浓度发生变化，或温度降低，就会造成牙齿内一种叫做象牙质小管内的液体出现瞬间的流动，压迫神经而让你感到巨痛。就像家中的屋顶被掀开后，一阵冷风袭击，让我们冷的发抖一样。所以，解决牙齿酸痛，就必须修复牙齿表面的破损。下面是造成牙齿破损的常见原因，生活当中应当多加留意。

- 1、珐琅质磨损。这种现象，多半刷牙方法不正确的人身上。如果症状不明显的话，只要选用软毛牙刷，使用正确刷牙方法，在一个月內你就可以感受到效果，如果选用一些有脱敏作用的牙膏，可以更快的改善症状。
- 2、牙龈萎缩。这是由于您罹患了牙周病，或患有先天角质化牙龈不良。像这种情况，就需要请牙医进行治疗，您自己无法解决问题。
- 3、蛀牙、牙齿断裂。这些疾病都会造成牙齿酸痛，有时疼痛会非常剧烈。这些情况都需要尽快请医生进行治疗。
- 4、受外力撞击或牙齿不正。不小心跌倒，撞到牙齿时，如果没有断裂，只要小心保养约一个月內即可恢复正常，至于牙齿长的不正，则需要牙医的细心的治疗了。
- 5、在寒冷的冬季，骑车尤其是骑摩托车的朋友，在早上刷牙时会有牙齿酸痛的感觉。若未及时保护，很容易造成牙髓腔发炎，甚至于牙髓腔坏死，建议您骑

车时要戴口罩，早上可用温水刷牙保护您们的牙齿。总之，每个人几乎都有牙齿酸痛的经历，除了对口腔疾病进行及时治疗外，建议您应选用软毛牙刷及品牌可靠的牙膏，并使用正确的刷牙方法，相信就不再会有牙齿酸痛的烦恼了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com