

口腔基础知识：怎样缓解牙疼？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230509.htm “牙痛不是病，疼起来真要命。”这种说法流传民间已久，其实，牙痛就是你牙齿有病的外在反应。有可能是龋齿或者是你的牙髓或犬齿周围的牙龈被感染，当然你的前臼齿出现裂痕也会引起牙痛，有时候仅是菜屑卡在牙缝而引起不适。另外，牙痛也可能由鼻窦炎引发。如果发生牙痛，最好找牙医找出你牙痛的真正原因。但在看牙医之前，你可以用下列方法止痛。漱口 含一口水（温度近似体温），用力漱口。假使牙痛是由于菜屑陷入牙缝，则利用漱口清除菜屑，便能解决牙痛。若漱口无效，可使用牙线剔除。但小心勿伤及牙龈。麻醉止痛 含一口稍烈性的酒，可麻醉牙齿及牙龈，达到止痛功效。含芦荟 割一小片芦荟，剥除外皮，把内含粘性液体的果肉含在疼痛处，2-4小时自行缓解。漱盐水 三餐饭后及睡前，将1茶匙盐加入约230ml温水（接近体温），以此溶液漱口。勿吞咽。按摩手 这方法可缓解50%的疼痛。取一冰块搓摩拇指与食指骨头相连的“V”字地带。轻轻地将冰块压在此部位5-7分钟。一位加拿大研究员发现，60-90%使用这方法的人，因此而减轻牙痛。他的研究显示，这种摩擦法能干扰牙痛神经冲动的传导。冰敷 就像治疗瘀伤一样，冰敷最靠近牙痛部位的脸颊，可缓解疼痛。每次敷15分钟，一天至少3-4次。服用抗生素 如阿莫西林等，每隔6-8小时服用一粒。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com