

口腔基础知识：怎样选择牙刷防治牙周病 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/230/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E5_9F_BA_E7_c112_230511.htm 国内外有关研究表明：刷牙应采用竖式刷牙法，因此购买牙刷就应选择适合竖式刷牙法的牙刷。牙龈红肿、易出血的人及牙根暴露的人，牙龈乳头萎缩或牙间隙增大的人，以及最后一颗牙的后面难以清洁的人，应选择目前最新设计的竖式斜面软毛牙刷，牙刷的工作面以45度角分布在两侧，这样可按摩牙龈而不损伤牙龈。刷毛顶端进行特别磨毛处理，呈圆锥形，可以很自然的顺着牙缝刷牙，可以很容易刷净牙齿的内外侧所有表面和缝隙。牙刷应以直柄为宜，刷毛软可减少了对牙根的磨损，刷毛应软硬适度，太硬容易损伤牙齿及牙龈，太软又不能起到清洁牙面的作用。以避免刷牙时损伤牙齿和牙龈，并有利于按摩牙龈清洁牙缝。牙刷选择的不好，刷牙方法不对，牙齿便刷不干净，从而导致龋齿和牙周病，还会损伤牙龈及牙周组织。通用型牙刷的设计，一般分为幼儿、少儿及成人三种。幼儿牙刷最小，刷头长不到18毫米，宽不到9毫米，毛束高度不超过9毫米，也就像一个大花生米那样大。成人的牙刷最大，刷头一般长30~35毫米，宽10~12毫米，一般有3~4排刷毛。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com